

REGLABS LÄRLABB

Maten

– en hävstång för regional utveckling

Christel Gustafsson, Reglab

Susanne Ask, Region Kronoberg

REGLAB



Reglab styrka och filosofi

- Delaktigheten
- Nyttan
- Labbet – möjligheten att experimentera
- Nätverken – relationerna
- Flexibilitet – Reglab är pragmatiskt och obyråkratiskt
- Fokus på lärande
- En neutral arena

Reglabs samtal

- Vi tar tillsammans ansvar för lärprocessen.
- Värdesätt olikhet – andras perspektiv.
- Var generös!
- Ha respekt för varandra och det du får höra i gruppen.

Lärprojekten

Inspiration och
kunskapsbas från
forskare och
experter



Erfarenhetsutbyte,
reflekterande samtal
– olika perspektiv på
ämnet.



Hemuppgifter



Regionala
exempel

Idag

10.00 Matsystemet

Elin Rööös, SLU

Dialog och reflektion

12.15 Lunch

13.15 Matmiljöer

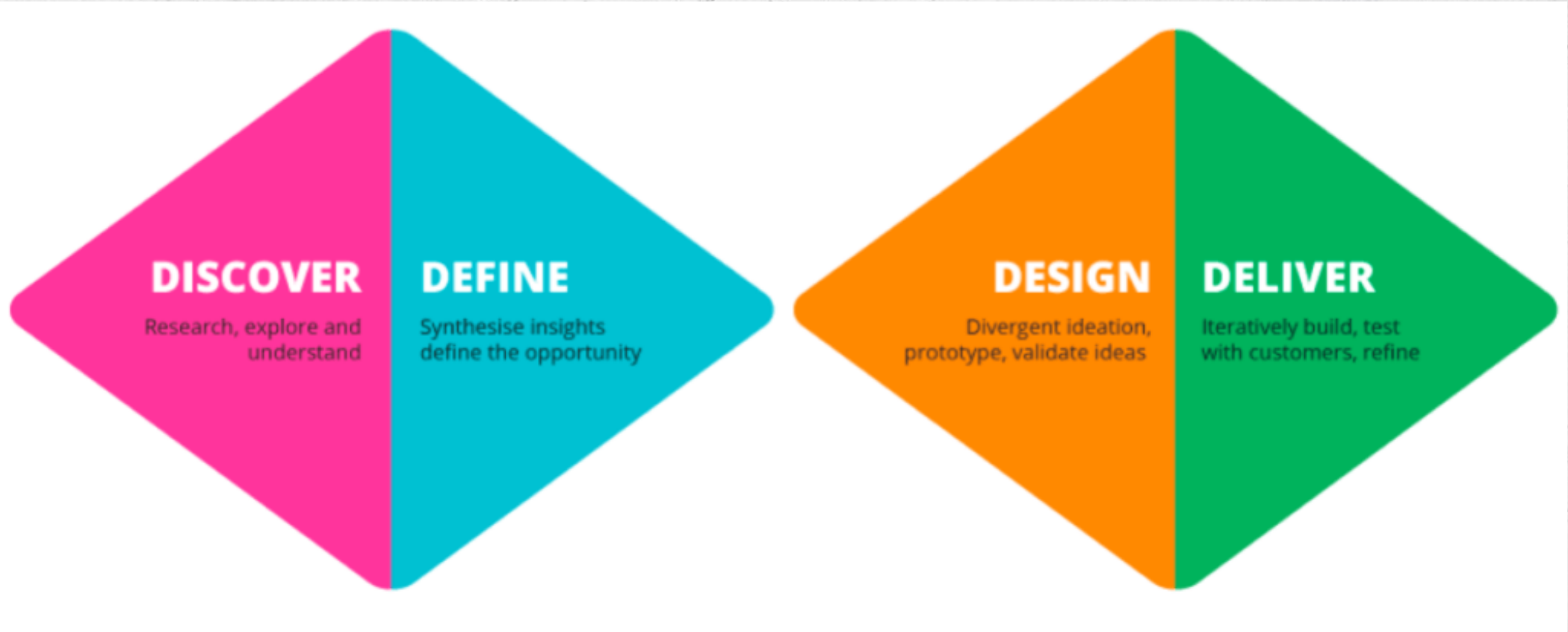
Christopher Turner, University of Greenwich

Dialog och reflektion inkl. fika

15.30 Avslut




Double Diamond



Incheckning

- Namn
- Organisation
- Favoritmat





**Matsystemet -Så
behöver det
förändras**

Elin Rööf, forskare SLU



Dialog i grupper

Identifiera områden där ni i er region kan vara en del av matsystemet



Lunch!

Vi ses igen kl 13.15

Reflektion två och två

Om maten ni nyss åt

Reflektera i relation till "matsystemet"





Food Environment Concepts


Christopher Turner, universitetslektor
livsmedelssystem, University of Greenwich och
Lunds Uniuersitet

Dialog i grupper

Dialog inkl fika (serveras utanför lokalen kl 14.15)



- Vilka matmiljöer äger regionen, har regionen direkt eller indirekt inflytande över?
- Finns tillräckliga strategier och mål kopplat till matmiljöer i regionen?
- Finns normer, värderingar som blir stöttande eller hindrande
- Vilka lågt hängande frukter för bättre matmiljöer finns



**Om erbjudande
från SustainGov**

Camilla Sjörs, Vinnova

Hemläxa – intern arbete

- Kartläggning och analys av hur ni arbetar **internt** med mat i er organisation.
- Syftet är att få en analys av inom vilka områden mat är eller skulle kunna vara en hävstång i arbetet.
- Kartlägg genom att svara på en eller flera frågor;
 - Inom vilka områden hanteras matfrågor idag?
 - Vilka strategier eller handlingsplaner styr hur matfrågor hanteras?
 - Vilka matmiljöer har regionen inflytande över och hur jobbar man med dessa?
- Analysera genom att borra i en eller flera frågor;
 - Är målbilder inom olika områden kopplat till mat samstämmiga och tillräckliga?
 - Hur omfattas bolag, entreprenörer och underleverantörer av strategier och mål kring mat?
 - Bör samverkansarenor kring mat utvecklas för att kunna arbeta ur ett systemperspektiv?

Hemläxa – externt arbete

- Kartläggning och analys av hur ni arbetar **externt** med mat i er region.
- Syftet är att få en bild av matsystemet och matmiljöer i er region för att kunna stärka en målmedveten styrning.
- Kartlägg genom att svara på en eller flera frågor
 - Vilken styrning, strategier, mål och insatser kopplat till mat i regionen finns idag och vilka är med i arbetet?
 - Kartlägg goda och mindre goda exempel på matmiljöer i regionen
 - Kartlägg vad barn exponeras för i sin vardag
- Analysera genom att borra i en eller flera frågor
 - Vilka gemensamma mål, styrkor eller utmaningar finns att utveckla?
 - Regional matkultur
 - Offentlig mat som innovationsmotor
 - Föregångare att haka på
 - Finns normer, värden som varierar mellan intressenter som man behöver ta hänsyn till



Utcheckning

Tanke eller insikt som jag tar med mig

Prata med grannen

**Tack för
i dag!**

Nästa träff 21 maj
Digitalt möte
kl 10.00 – 15.00

REG
LAB