



Maten, en hävstång för regional utveckling

Workshop 2, Den 21 maj 2026 på TEAMS

TEMA: MAT i regionernas uppdrag och verksamhet

Andra träffen i lärlabbet fokuserar på hur man kan knyta ihop politikområden inom hälsa, jordbruk, klimat, näringsliv, samhällsplanering och utbildning för att skapa helhetslösningar. Exempel för inspiration:

- **Bygga resiliens genom diversitet.** Regioner som främjar små och medelstora producenter, lokal förädling och regenerativ odling står starkare mot kriser.
- **Stärka den offentliga måltiden som innovationsmotor.** Sjukhus, skolor och äldreomsorg kan bli drivkrafter för lokala marknader och klimatsmarta måltider.
- **Utveckla regionala kompetenscentrum.** Partnerskap mellan akademi, näringsliv och offentlig sektor ("triple helix") behövs för att sprida kunskap och innovation
- **Mäta det som räknas.** Följ upp matsystemets utveckling med indikatorer för hälsa, klimatpåverkan, sysselsättning och biologisk mångfald
- **Kommunicera och engagera.** Regional storytelling, gastronomi och kultur kan stärka identitet, stolthet och vilja till förändring.
- **Utveckla matmiljöer.** Hur och på vilket sätt kan vi som regional aktör påverka matmiljöer i en hållbar riktning.

FÖRBEREDELSE för deltagare

Inspireras efter intresse och tid av konkreta verktyg

- [Framtidens hållbara mötesmat – en guide](#) – hur man i regionen kan tänka kring maten som serveras vid möten
- Regional matkultur [Smaka Sverige](#), exempel på regional matkultur och hur detta kan stärka regionen
- Inspiration kring [ett regionalt kompetenscentrum inom mat](#)
- Matmiljöer och mat från UNICEF [In your face](#)
- Digitala matmiljöer, [Mät det som räknas](#), UNICEF/Hjärt- och Lungfonden och deras matmiljökartläggningsarbete tillsammans med Karolinska Institutet

PROGRAM

10.00	Välkomna! Anslut gärna kl. 9.55 för teknik-check
10.20	Senaste utvärderingen av regionala livsmedelsstrategierna <i>Carlos Rojas, Tillväxtverket</i>
11.05	Gemensamt arbete Hur arbetar och organiserar vi oss idag i matfrågan.
12.00	Lunch
13.00	Regionala exempel Västragötalandsregionen, Region Kronoberg, Region Värmland
13.35	Dialog Vad krävs för att åstadkomma förändring?
15.00	Avslut