



# **Maten, en hävstång för regional utveckling**

## **- Intern kartläggning och analys i Region Värmland**

Jannette Grahn Vera Gajardo, folkhälsostrateg  
Miranda Fredriksson, miljöstrateg

# Kartläggning och analys

- Ingår som en del i vårt interna uppdrag om att skapa en gemensam målbild och stärka samverkan inom Region Värmland kring livsmedels- och måltidsfrågor

## Områden

- Hälsa- och sjukvård (patientmåltider)
- Folkhälsa och levnadsvanor
- Miljö
- Regional utveckling och näringsliv
- Beredskap och kris
- Kök, restauranger, caféer och kiosker

## Riktlinjer, planer och strategier

- Riktlinje hållbara och hälsosamma matval
- Folkhälsostategisk plan
- Miljöplan (matsvinn, klimatpåverkan, svensk råvara)
- Nationella riktlinjer för sjukhusmåltider
- Värmlandsstrategin
- Nulägesanalys livsmedelsstrategi

## Matmiljöer inom Region Värmland

- Sjukhus och vårdmiljöer
- Personalrestauranger
- Patienthotell
- Folkhögskolor
- Upphandlade leverantörer (indirekt påverkan)

# Analys av målbilder och perspektiv

- Mat berör många områden men arbetet är uppdelat.
- Samverkan och struktur är avgörande framåt.
- Goda strategiska förutsättningar finns.
- Tydligare mål och prioritering behövs.
- Det finns goda möjligheter att skapa en gemensam målbild:
  - Hållbarhetens tre dimensioner förenar.
  - Hälsa, miljö och klimat hänger ihop.
  - Beredskap, robusthet och resiliens är gemensamt för många perspektiv.

## Matmiljöer inom Region Värmland

- Sjukhus och vårdmiljöer
- Personalrestauranger
- Patienthotell
- Folkhögskolor
- Upphandlade leverantörer (indirekt påverkan)