

Livskvalitet med BRP+

REG
LAB



Hej!

Livskvalitet med BRP+

Styrbjörn Holmberg Region Sörmland

Linnéa Hassis Region Dalarna

Eric Klingener Tillväxtverket

Jonas Frykman Reglab

Emma Ejemark Reglab

Margareta Wandel Reglab

Livskvalitet med BRP+ – din kompass för regional styrning!

Nästa träff:
Digitalt
3 mars
kl 9-12

- **Workshop 1: Vad är BRP+ och vad innebär det för regionerna?**
Beskrivning av BRP+. Historik och Nuläge
- **Workshop 2: Att mäta livskvalitet – erfarenheter från lokal och regional nivå**
Att mäta livskvalitet. Använda Kolada. Regionala och lokala exempel.
- **Workshop 3: BRP+ idag och imorgon – från analys till handling**
Morgondagens användningsområde. Från analys till policy och handling.

WS 2: Att mäta livskvalitet

– erfarenheter från lokal och regional nivå

- 10.00 Välkomna och incheckning
- 10.25 RUS och BRP+
- 10.30 Att mäta livskvalitet och regionernas betydelse
- 11.15 Lokalt och regionalt exempel att använda BRP+
- 12.15 Lunch
- 13.15 Vi arbetar tillsammans
- 14.15 Fika
- 14.35 RUS och BRP+ – behov och utvecklingspotential
- 15.00 Utcheckning
- 15.20 Avslutning





Projektet Reglab
www.reglab.se
avslutas 2026.
Lärprojekt och
årskonferens
implementeras.

Ägare idag: Sveriges regioner, Tillväxtverket, Vinnova.
Projektägare och hemvist: SKR



Hänger du med?

Reglab Årskonferens i Stockholm 11-12 mars 2026

Finns det potential i mellanrummen?

Mellan det gamla och det nya, beslut och handling,
teknikens möjligheter och människors vardag?



UR PROGRAMMET

- **Stefan Holmlid**, Linköpings universitet:
Organisering som system och möjlighet
- **Emma Engdahl**, Göteborgs universitet:
Om det mänskliga
- **Carl Heath**, RISE:
AI, demokrati och samhällsutveckling

REGLABS LÄRLABB

Maten

– en hävstång för regional utveckling

- Utmaningen kring mat är global men hur hanteras den lokalt?
- Omställning av matsystemet och matmiljöer
- Vilka roller och vilka uppdrag har regionerna?
- Medarrangör är Region Kronoberg.
- Kostnad: 1000 kr/person
- Sista anmälningdag: **31 mars**

REGLAB



Start den 23 april.
Läs mer och anmäl
dig på www.reglab.se

Reglabs samtal

**Sitt jämte någon
du inte känner!**

- Vi tar tillsammans ansvar för läroprocessen.
- Värdesätt olikhet – andras perspektiv.
- Lyssna och tala med samma intention
- Var generös!
- Ha respekt för varandra och det du får höra i gruppen.

Tanken med att samlas kring BRP+

- Hur kan BRP+ bli ett praktiskt stöd i styrning och uppföljning?
- Hur BRP+ kan användas samt belysa dess möjligheter att stödja arbetet med RUS på lokal och regional nivå?
- Målet är att visa på:
 - ✓ Indikatorer som uppdaterats.
 - ✓ Tydliga och användbara fördelningsmått och arbetssätt.
 - ✓ Olika vägar att gå från analys till prioritering, policy & mätbara effekter.

**Att lära
tillsammans
för att öka
nyttan**

Nyckeltal

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

Livskvalitet - totalindex

▼ Livskvalitet - Regionindex



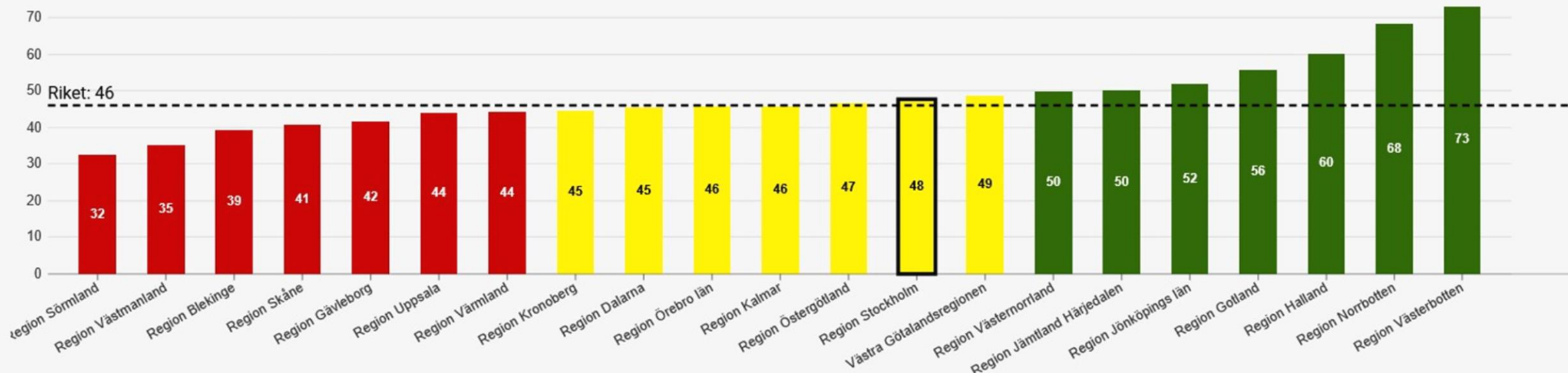
48

Livskvalitet - Regionindex

År: 2024

Alla regioner ▼

2024 ▼



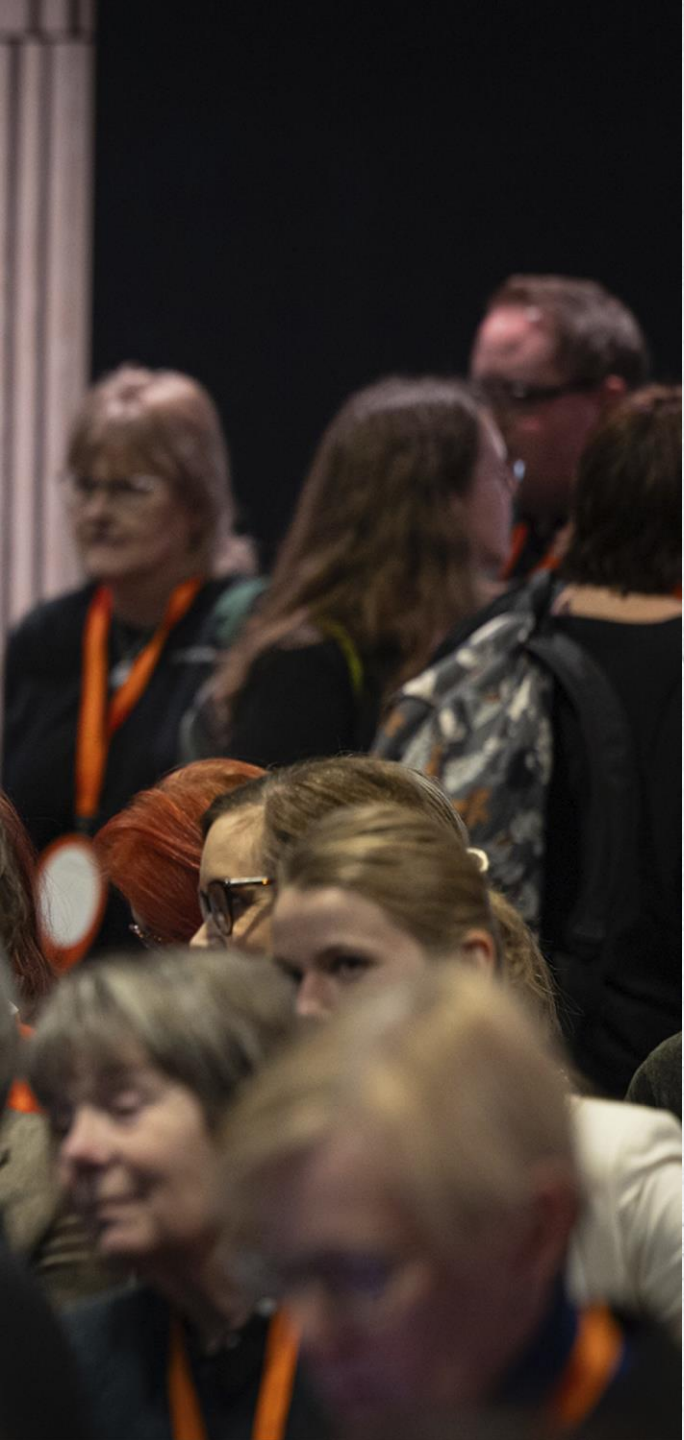
Region Stockholm: 48

Nedan tabell beskriver de 12 teman som indikatorerna är uppdelade i och som BRP+ (livskvalitetindex) bygger på:

Kod	Tema	Del
T1	Medborgarengagemang och demokratisk delaktighet	Livskvalitet
T2	Trygghet och säkerhet	Livskvalitet
T3	Miljökvalitet	Livskvalitet
T4	Tillgänglighet till tjänster	Livskvalitet
T5	Inkomst och förmögenhet	Livskvalitet
T6	Arbete och löner	Livskvalitet
T7	Bostad	Livskvalitet
T8	Balans arbete-fritid	Livskvalitet
T9	Hälsa	Livskvalitet
T10	Utbildning och kompetens	Livskvalitet
T11	Sociala relationer och tillit	Livskvalitet
T12	Individuellt välbefinnande	Livskvalitet

Incheckningssamtal

- Omvärldens utmaningar
- Analysera RUS sektorsövergripande
- Samlas internt för gemensam kunskap
- Samla externa aktörer via gemensam bild



Incheckning

Viktigt samtal
att ta vidare
på hemmaplan

Gå runt och kika och stanna vid valfri station

Prata med en annan deltagare
(om du är ensam fundera själv)

RUS och BRP+

Linnéa Hassis
Region Dalarna



Att mäta livskvalitet och regionernas betydelse

Tomas Ekberg

Fd Västra Götalandsregionen



Lokalt och regionalt exempel – att använda BRP+

Säters Kommun

Malin Karhu-Birgersson

Helena Axelsson-Frisk

Region Dalarna

Peter Möller





Lunch
Återsamling 13.15

A photograph of a man with glasses and a blue jacket, looking towards a woman in a crowd. The image is partially obscured by a large orange speech bubble containing the word 'Dialog!'.

Dialog!

- **Vad krävs för att samla externa aktörer runt BRP+ ?**
 - Identifiera och ge exempel på data
- **Hur kan en gemensam kunskap om BRP+ användas i arbetet med RUS och dess understrategier?**
 - Ge exempel på data och layout

Dokumentation till margareta.wandel@skr.se



Fikapaus

RUS och BRP+ – vad ser vi för utvecklings- potential?

Jonas Frykman, Reglab

- Hur får vi genomslag?
- Vad krävs för att BRP+ ännu mer strategiskt kan knytas till i RUS-uppdraget?

The background of the slide features a blurred, grayscale image of several people standing in a line, possibly in a queue or at a meeting. Their silhouettes are visible against a lighter background.

En
reflektion
från idag

Något jag
vill bygga
vidare på

Utcheckning

Med utgångspunkt i strategiskt användande av BRP+

Nästa workshop är digital!

Tisdag 3 mars

Rummet öppnar kl 8.50

Workshop kl 9-12

Välkomna!

REG
LAB