



INBJUDAN **Lärlabb**

Livskvalitet med BRP+

Din kompass för regional styrning

Hur kan man mäta livskvalitet och hållbarhet i regionen?

För att styra det regionala utvecklingsarbetet behövs mätsystem med bredare utvecklingsmått än de ekonomiska, BNP och BRP. Hur är det för olika människor att leva i vår region? Hur ser det ut inom hållbarhetens olika dimensioner, går utvecklingen åt rätt håll? Hur står vi oss jämfört med andra? Inte minst då samhällsförändringar som ojämlikheter, klimatkris och säkerhetshot komplicerar det regionala utvecklingsarbetet. Därför utvecklade Reglabs medlemmar och partner BRP+ som ett mätsystem för hållbar tillväxt och livskvalitet lokalt och regionalt, och som ett verktyg för att följa mål i de regionala utvecklingsstrategierna.

Reglab bjuder nu in medlemmar och partners att delta i ett lärlabb om att arbeta med BRP+ som kompass för regional styrning och uppföljning. Lärlabb är en kortare form av Reglabs traditionella lärprojekt och syftar till gemensamt lärande, erfarenhetsutbyte och inspiration.

I lärlabbet får du stöd i hur du kan använda BRP+ i praktiken och hur verktyget kan stödja arbetet med RUS. Det blir ett gemensamt lärande i arbetet med att utveckla det hållbara regionala utvecklingsuppdraget.

Sista anmälan är den 21 januari 2026.



Bakgrund

De stora samhällsförändringarna som världen och Sverige står inför så som växande ojämlikheter mellan människor, klimatkris och säkerhetshot påverkar i hög grad det regionala utvecklingsarbetet och möjligheterna att bidra till det nationella målet *”Utvecklingskraft med stärkt lokal och regional konkurrenskraft för en hållbar utveckling i alla delar av landet.”* Ett mål som handlar om att främja en ekonomisk, social och miljömässig hållbar utveckling, där dessa tre dimensioner är integrerade och ömsesidigt beroende.

De ekonomiska utvecklingsmått BNP och BRP har en begränsad förklaringskraft när det kommer till att beskriva utvecklingen av hållbarhet, livskvalitet och välbefinnande i länder och regioner. Insikten om den svaga kopplingen mellan BNP och människors välbefinnande lade grunden för EUs ”Beyond GDP” (2007), ”Stiglitz-kommissionens” arbete (2009) samt OECDs mätsystem ”Better Life Index” (2011).

Det sistnämnda ligger till grund för Reglabs utveckling av BRP+, där vi hade en fördel i att svensk officiell statistik håller en högre kvalitet och tillåter finare geografisk nedbrytning än OECDs föregångare.

Om BRP+

BRP+ mäter hållbar tillväxt regionalt och sätter det i relation till människors livskvalitet. Begreppet livskvalitet täcker flera områden i livet, inklusive fysisk hälsa (t.ex. frånvaro av smärta, god sömn), psykiskt välbefinnande (t.ex. känslan av kontroll, lycka) och sociala aspekter (t.ex. relationer, arbete).

BRP+ började utvecklas 2014 inom ramen för Reglab för att få en mer heltäckande bild av samhällets utveckling än traditionella tillväxtmått. Regionerna var drivande i utvecklingen av BRP+ och det finns fortsatt potential för vidareutveckling. BRP+ förvaltas nu av Tillväxtverket.

- BRP+ är ett verktyg för att kvantifiera och mäta individers livskvalitet genom ett index. Indexet är uppdelat i teman som alla bidrar till individers livskvalitet, t.ex. hälsa, trygghet och demokratiskt deltagande.
- BRP+ är ett sätt att mäta den regionala utvecklingen här och nu och på lång sikt med fokus på hållbarhet.
- BRP+ har utvecklats av regionerna tillsammans inom ramen för Reglab. Från och med 2021 är Tillväxtverket systemägare.
- BRP+ finns tillgängligt på www.kolada.se, välj ”jämföraren” och klicka på ”mer”.

Läs mer om hur BRP+ utvecklades, hur mätdata valdes ut och hur mätsystemet har använts: <https://www.reglab.se/projekt/brp/>



Om lärlabbet *Livskvalitet med BRP+*

De tre träffarna i *Livskvalitet med BRP+* äger rum januari-mars 2026. Det blir en fysisk träff i Stockholm samt två digitala träffar.

Innehållet bygger på inspel från experter och forskning, regionala exempel, samt reflekterande samtal. Du får möta och lära tillsammans med andra som arbetar med det regionala utvecklingsuppdraget.

Målet är att öka metod- och användarkunskap för både enskilda deltagare och deras organisationer.

- Hur blir BRP+ ett praktiskt stöd i styrning och uppföljning?
- Hur kan BRP+ användas för att stödja arbetet med RUS på lokal och regional nivå?
- Vilka indikatorer i mätsystemet har uppdaterats på senare tid?
- Hur går vi från analys till prioritering, policy och mätbara effekter?

Vem kan delta?

Målgrupp är de som arbetar med att främja och följa upp den regionala utvecklingen i länet. Både inom ramen för det regionala utvecklingsarbetet och i anslutning till det. Exempelvis de som arbetar med styrning, ledning, analys och hållbarhet. Inom det regionala utvecklingsarbetet finns även bärighet på olika sakområden samt de som har övergripande uppdrag kopplat till regionala utvecklingsstrategin.

Kontakta oss gärna om ni har funderingar kring vem som bör delta.

Programinnehåll

Lärlabbet planeras och leds enligt Reglab-modell av regionala innehållsledare: *Linnéa Hassis*, Region Dalarna och *Styrbjörn Holmberg*, Region Sörmland. Processledare från Reglab är *Margareta Wandel*. Lärlabbet genomförs i samarbete med *Eric Klingener Tillväxtverket*.

Workshop 1

Vad är BRP+ och vad innebär det för regionerna

- Beskrivning av BRP+
- Historik och nuläge

TID OCH PLATS Den 30 januari 2026, digitalt möte kl 9-12.

Workshop 2

Att mäta livskvalitet – erfarenheter från lokal och regional nivå

- Att mäta livskvalitet
- Att använda Kolada



- Regionala och lokala exempel

Tomas Ekberg bidrar med en regional utblick med utgångspunkt i hans samlade erfarenhet och skrifter. Tomas är samhällsvetare vars arbete och forskning fokuserat på livskvalitet och välbefinnande, regional ekonomi och ekonomisk geografi. Han har i drygt 10 år ansvarat för regionens samverkan med SOM-institutet vid Göteborgs universitet.

Malin Karhu-Birgersson och Helena Axelsson-Fisk, från Sätters kommun och *Peter Möller*, samhällsanalytiker på Region Dalarna berättar om hur Sätters kommun sedan 2024 använder sig av BRP+ i kommunens årsredovisning. Arbetet har utvidgats till ett gemensamt regionalt utforskande kring hur Dalarnas kommuner och Region Dalarna, både enskilt och tillsammans, kan arbeta med BRP+.

TID OCH PLATS Den 5 februari 2026, fysisk träff i Stockholm kl 10-15.30.

Workshop 3

BRP+ idag och imorgon – från analys till handling

- Morgondagens användningsområde
- Från analys till policy och handling

TID OCH PLATS Den 3 mars 2026, digitalt möte kl 9-12.

Anmälan

Reglabs medlemmar och partner kan delta med högst fyra personer per organisation.

Varje organisation utser en kontaktperson som är sammanhållande i den egna gruppen. Det är möjligt för medlemmar och partner att upplåta någon av sina platser till annan aktör (ex. representanter från kommun, myndigheter eller civilsamhället). Kostnaden för att delta i lärlabbet är **1000 kronor** per person. Deltagarna står själva för resor och logi.

Anmälan sker endast i ett steg: **En person anmäler alla deltagare vid samma tillfälle. Anmälan till respektive workshop görs även vid detta tillfälle.**

Deltagarna förväntas delta vid alla träffar och avsätta tid för förberedelser och hemarbete, samt sprida kunskapen i de egna organisationerna.

Anmälan sker via anmälningslänken på [Reglabs webbplats](#).

Sista anmälningsdag för organisationen är **den 21 januari 2026**.

Information och dokumentation

All information och dokumentation samlas på www.reglab.se

Om du har frågor eller funderingar, kontakta kansliet:

Emma Ejermark emma.ejermark@skr.se (praktiska frågor)

Margareta Wandel Margareta.wandel@skr.se (innehåll)