



Till Reglabs medlemmar och partner

Vad vill ni prata om på Reglabs årskonferens 2026?

Dags att planera för lärpas!

Den **11-12 mars** ses vi i Stockholm på Reglabs årskonferens 2026 – mötesplatsen för alla som jobbar med regional utveckling. Region Stockholm är värd för denna sista årskonferens i Reglabs regi, och temat den här gången är: *Från mellanrum till rörelse – hänger du med?*

Som vanligt är årskonferensens andra dag vikt för era **lärpas** – med nyheter och erfarenhetsutbyte mellan Reglabs medlemmar och partner. Där har ni möjlighet att diskutera aktuella frågor: resultat, lärdomar, satsningar, studier eller en intressant fråga ni vill utveckla.

Det ryms 20 lärpas och de behöver inte ha koppling till årets tema. Kravet är att det handlar om regional utveckling, är bjussigt och intressant för Reglabs medlemmar och partner. Varje lärpas är högst 40 minuter. Ramen är 20 minuters presentation, därefter dialog. Vår ambition är att alla som vill, ska ha möjlighet att arrangera ett lärpas. Om det blir platsbrist gör vi en prioritering för att få både bredd och djup i lärpasutbudet.

Inspelen från förra årets årskonferensdeltagare

Via Mentimeter lämnade ni som deltog i Sundsvall över hundra önskemål kring vad ni vill se för lärpas på 2026 års konferens.

Fem teman kan sammanfatta inspelen:

1. Samverkan i praktiken – hur vi får kraft, förankring och resultat i RUS-arbetet.?
2. Hållbarhet och beredskap – hur kan perspektiven integreras och målkonflikter hanteras?
3. Innovation och förnyelse – sociala innovationer, cirkulär ekonomi, AI och energiomställning.
4. Planering och kompetens – metoder, GIS, lärande organisationer och egen kompetensförsörjning.
5. Kommunikation och demokrati – hur vi når fler, stärker delaktigheten och förklarar regional utveckling.

Vad vill ni berätta? Vad vill ni diskutera med andra?

Senast fredag den 19 december vill vi ha besked om ni vill arrangera ett lärpas. Mejla till: gunnel@videninfo.se:

- Rubrik
- Kort text om innehållet
- Kontaktperson

Besked om vilka lärpas som prioriterats: 12 januari

Alla deltagare på årskonferensen betalar **konferensavgift**. Arrangör av lärpas betalar medlemspris.

Hälsningar!
Margareta och Gunnel



Bilaga: Resultat från Mentimeter. Alla lärpasförlslag från deltagarna på förra Årskonferensen

Vad skulle ni vilja veta mer om på lärpaslen 2026?

- AI
- Mer praktiska exempel
- Goda exempel av samverkan med civilsamhälle, myndigheter, regioner m.fl
- Hur involverar vi invånarna?
- Hur inkluderar ni beredskap i ert arbete med regional utveckling?
- Hur man jobbar med påverkan mot nationell nivå gällande EU-frågor!
- Hur man ska följa upp social hållbarhet
- Hur skapar man kraft och praktiskt genomförande av RUS?
- Mer om samverkan mellan regioner
- Regioner som gör nåt och är i framkant
- Internationella frågor - hur stärker vi Sverige och välfärden genom att stärka demokratin utanför landets gränser
- Mer fokus på innovation och förnyelse samt hur vi vet vilka effekter/resultat som regional utveckling gör/skapar
- Hur jobbar man med långsiktig regional utveckling på energiområdet?
- Någon föreläsning om/från civilsamhället.
- Hur kan civilsamhället bli en part i regionala utvecklingsprojekt?
- Hur vi stärker kommuners förmåga att söka finansiering från myndigheter och EU. En viktig nyckel för att öka genomförandekraften i det regionala utvecklingsarbetet.
- Vad krävs för en konstruktiv och positiv samverkan mellan region och kommuner?
- Ännu mer praktiska exempel på det som pågår. Gärna kring hur samverkan mellan region-kommuner och region-länsstyrelser
- Innovativt utvecklingsarbete
- Hur kan vi gifta samman hållbarhet och beredskapsfrågan? Och vad är regional utvecklings roll i det?
- Hur samverkan ser ut mellan kommunal och regional nivå kring beredskap och motståndskraft.
- Samverkan med civilsamhället.
- Genomgång och steg för steg av praktiska insatser och dess resultat och hur andra kan lära kopiera
- Fokus på industriella symbioser och cirkulär ekonomi
- Mer om strategisk planering
- Än mer konkreta exempel.
- Strategisk fysisk planering - konkreta metodstöd genom spel och övningar
- Mer om kollektivtrafik.
- Exempel från sustain gov.
- Vill veta hur det gått med AI-satsningen i Region Gävleborg
- Hur kan vi använda människor som de är och med de förmågor som de faktiskt har och som redan finns hos oss istället för att hela tiden blicka oss runt och leta efter en supermodell?
- Hur jobbar vi med lärande organisationer
- Hur jobbar vi med mötesanledningar och säkerställer att möten verkligen har en relevant anledning
- Goda exempel på hur man samverkar med kommunerna (nyckel).
- Folkhögskolorna som tillgång för regional kompetensförsörjning och målrelaterade insatser.
- Mer fokus på klimatutmaningen och "rädda världen".



- Förändringar i omvärlden sedan denna RehLab. Någons lags sammanfattning kring nuvarande tema för att ta avstamp i kommande års.
- Hållbar tillväxt, lärande mellan länder, nordiskt samarbete, hur arbetar vi regioner med nationella myndigheter och i internationella sammanhang - vem gör vad.
- Exempel på flernivåsamverkan och systemsyn
- Psykisk ohälsa
- Följa upp och fördjupa utvecklingen av regional strategisk planering.
- Hur de följer upp att fonderna EU-fonderna bidrar direkt eller indirekt till jämställdhetspolitiska målsättningar nationella eller EUs. Det räcker inte att skriva i ansökan. Hur görs jämställdhet?
- Demografiska utmaningar – Strategisk planering – Matchmaking mellan regioner med liknande utmaningar – GIS och kartor - var börjar vi?
- Den digitala regionen 2035
- Fokus samarbeten civilsamhället!
- Mindre av: Hjälp oss med detta och hetsigt workshoppande. Mer av: Lyckade exempel samtal om beröringspunkter och kunskapsdelning
- Statens bild av regioners förutsättningar att genom systematisk uppföljning o utvärdering kunna bidra till nationella nivåns förståelse av resultat och effekter av det regionala utvecklingsarbetet
- Hur vi kan få in beredskapsperspektivet i vårt dagliga arbete på ett hållbart sätt.
- Även en diskussion om ev målkonflikter mellan beredskapsambitioner och miljömål som är aktuell inom tex kollektiv
- Business Sweden, kommerskollegium, regionernas kraft tillsammans. Regionala skillnader som stärker helheten för Sverige
- Kommunera regionala utvecklingsfrågor. Vi måste lämna vårt lingo så fler förstår frågorna. Då kan vi bli bättre på att både förstå och känna till flera målgruppers/ aktörers behov och förutsättningar
- Kanske hur man jobbar med landsbygdens utmaningar. Storskalighet vs småskalighet bilen som norm. Hur vi skulle kunna vända på perspektivet ”allt som sker i staden är bra för landet”
- Goda exempel på samverkan mellan förvaltningar. Hur kommer vi vidare från stuprörsorganisationer?
- Exempel på Sociala innovationer i olika sektorer.
- Olika sätt att tänka kring innovationssystem – inte bara vilka aktörerna är utan mer hur de gör och med vem
- Utvecklingen av arbetet med att via medskapande ge kraft till motstånd.
- Samverkansinitiativ i det regionala utvecklingsarbetet som involverar privat offentligt och ideellt arbete
- Hur vi kan arbeta med hållbar tillväxt där inte ökad konsumtion står i fokus.
- Hur vi kan främja verksamheter som inte är konsumtionsdrivande och samtidigt bygga tillväxt.
- Framgångsfaktorer och fallgropar inom RUA-arbetet
- Hur ser andra regioner på kompetensförsörjning av egna anställda inom regional utveckling?
- Vad krävs och hur vidareutvecklar vi våra anställda för att leda regional utveckling?
- Innovation
- Samverkan med aktörer
- Resultatspridning, hur visar vi politiker/invånarna vad vi åstadkommer?
- Hur gör vi lärande på hemmaplan utifrån Reglabaktiviteter? Tips och erfarenheter.