

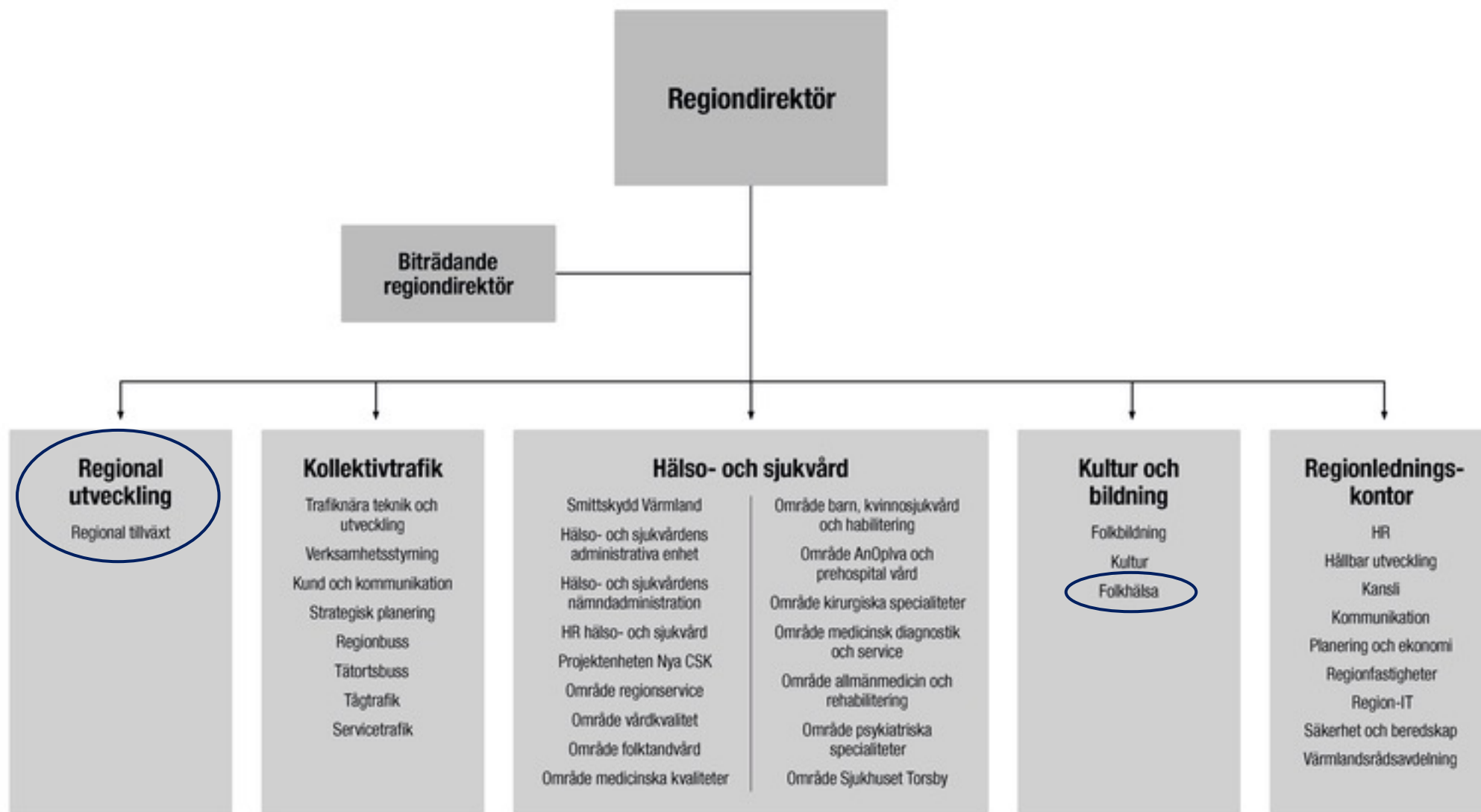


Befolkningsdata från Värmland

Nyttan med folkhälsodata

- ett exempel på hur vi från regionen agerar som regional aktör för att stärka kommunerna i sitt folkhälsoarbete.

Organisationskarta Region Värmland



Gemensamt mål: *God och jämlik hälsa*

Agenda 2030

God hälsa och välbefinnande,
minskad ojämlikhet,
jämnställhet, ingen fattigdom,
god utbildning för alla osv

Region Värmlands folkhälsstrategiska plan

God, jämlik och jämställd hälsa
och bäst i Sverige på folkhälsa

Strategi för hälsa

God och jämlik hälsa

Nationella folkhälsopolitiken

Att skapa samhälleliga förutsättningar för
en god och jämlik hälsa i hela
befolkningen och sluta de påverkbara
hälsoklyftorna inom en generation

Regionplanen

Region Värmlands vision: "Livskvalitet
i världsklass"

Regionfullmäktiges effektmål: Trygga
och nöjda invånare, Attraktivt och
hållbart Värmland, **God, jämlik och
jämnställd hälsa** samt Hållbar
organisation

Nya Perspektiv

God och jämlik hälsa, god
kvalitet, hållbart och uthålligt

God och nära vård, hälsa, och omsorg

God och jämlik hälsa

Värmlandsstrategins mål för att förbättra livsvillkor

God och jämlik hälsa

RUS - "Ett hållbart Värmland som förändrar världen"

8 styrkor

4 insatsområden (nedan)

5 perspektiv

Förbättra livsvillkoren

- Individens hälsan och välfärden
- Social sammanhållning
- Grön beredskap
- Kraftsamling för innovation

Höja kompetensen

- Utbildnings- och kompetensnivå
- Kompetensmatchning
- Livslångt lärande

Utveckla attraktiva platser

- Platser med människan i centrum
- Kultur och kreativitet
- Hållbara transporter
- Service och digital infrastruktur

Stärka konkurrenskraften

- Goda förutsättningar för entreprenörer
- Konkurrenskraftig spets och bredd
- Stärkt förnyelseförmåga
- Övergång till cirkulär biobaserad ekonomi





Värmlandsstrategin

— 2040 —

Viktiga perspektiv:

- Barn och unga ska ha framtiden för sig
- Landsbygder och städer är bättre tillsammans
- Jämställdhet tillför värde för alla
- Jämlikhet och inkludering för sammanhållning
- Klimat och miljöfrågor för morgondagen

Insatsområde 1: FÖRBÄTTRA LIVSVILLKOREN

Om insatsområdet

I Värmland tror vi på individens inneboende kraft och vilja att bidra till förändring. Men vi arbetar också för att skapa välutvecklade strukturer och ramverk som stärker och möjliggör nya lösningar. När individer, organisationer och system samspelar kan vi bidra till vår egen och samhällets utveckling, i såväl vardag som kris.

Våra mål

Inom detta insatsområde fokuserar vi på tre mål; *God och jämlik hälsa*, *Ökad tillit* och *Robust samhälle*. Till varje mål hör ett antal indikatorer som i sin tur kan bestå av ett eller flera mått.

Klicka på boxarna till höger för att komma direkt till målens uppföljning!

1.1 God och jämlik hälsa

1.2 Ökad tillit

1.3 Robust samhälle

Uppföljning & analys

För vart och ett av Värmlandsstrategins fyra insatsområden finns en rapport, som samlar de indikatorer som avser mäta utvecklingen mot våra mål. Här finner du alla mått som i nuläget är möjliga att redovisa.

Uppföljningen av ett enskilt mål spänner ofta över flera sidor i rapporten, och i övre högra hörnet på varje diagram finns möjlighet att öppna ett fokusläge som förstörar bilden. Observera att y-axelns skala ofta är dynamisk och kan variera mellan olika grafer.

Vid frågor om rapportens innehåll eller funktion vänligen kontakta analytiker på Region Värmlands avdelning för regional utveckling.

En fördjupad analys av indikatorerna finner du i Region Värmlands [Nulägesanalys](#).

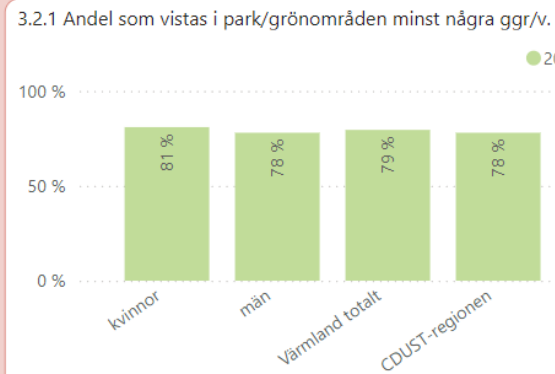
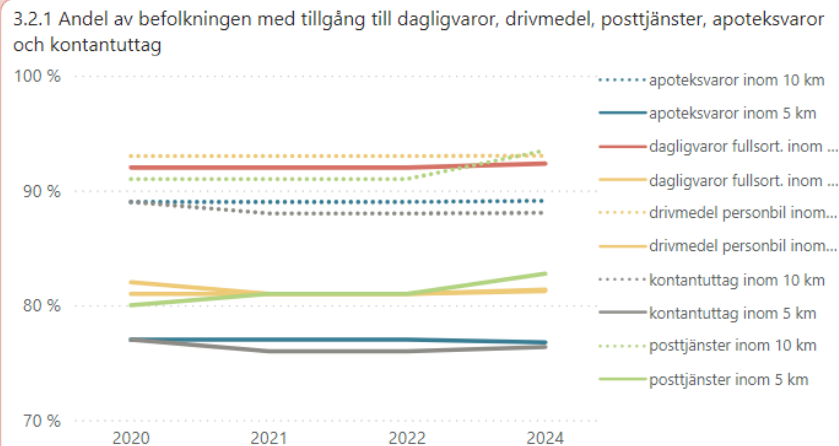
DATAKÄLLOR

Insatsområde 3:

Utveckla attraktiva platser

Tillgång till service

3.2 Hållbar livskvalitet

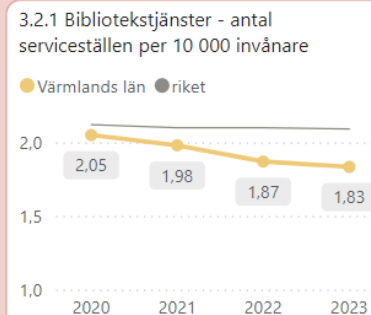


...per kommun (2022)

kommun	andel
Arvika	81,1 %
Eda	76,7 %
Filipstad	76,0 %
Forshaga	78,0 %
Grums	71,7 %
Hagfors	80,2 %
Hammarö	79,1 %
Karlstad	81,3 %
Kil	75,3 %
Kristinehamn	78,4 %
Kungälv	82,5 %

3.2.1 Bibliotekstjänster - tillgång genom serviceställen och bokbuss

mått	2020	2021	2022	2023
antal bokbussar som biblioteket administrerar	5	5	6	7
antal fasta bokbushållplatser	543	572	613	577
totalt antal bemannade serviceställen	53	56	53	52



Om statistiken

Några av indikatorerna inom mål 3.2 baseras på mått hämtade från **Liv & hälsa** - en omfattande undersökning om livsvillkor, levnadsvanor, hälsa och kontakter med vården. Mätningen genomförs vart fjärde eller femte år och riktar sig till vuxna invånare i Sörmland, Uppsala, Värmland, Västmanland samt Örebro län (den så kallade CDUST-regionen).

Ytterligare information om undersökningen och en sammanställning av Värmlands resultat finner du [här](#).



Epidemiologiska bevakningsuppdraget

Liv och hälsa

Hälsa på lika villkor

Elevers drogvanor

Elevhälsovårdsdata

På tal om ungdomar

Presentationer
- Bla RUS-workshop,
samverkansgrupper

Områdesprofiler
- Webbverktyg för
resursallokering, VC

Faktablad
- kommuner

**Indikatorer till
verksamhetsuppföljningar**

**Nyttan med
folkhälsodata**



Liv och hälsa

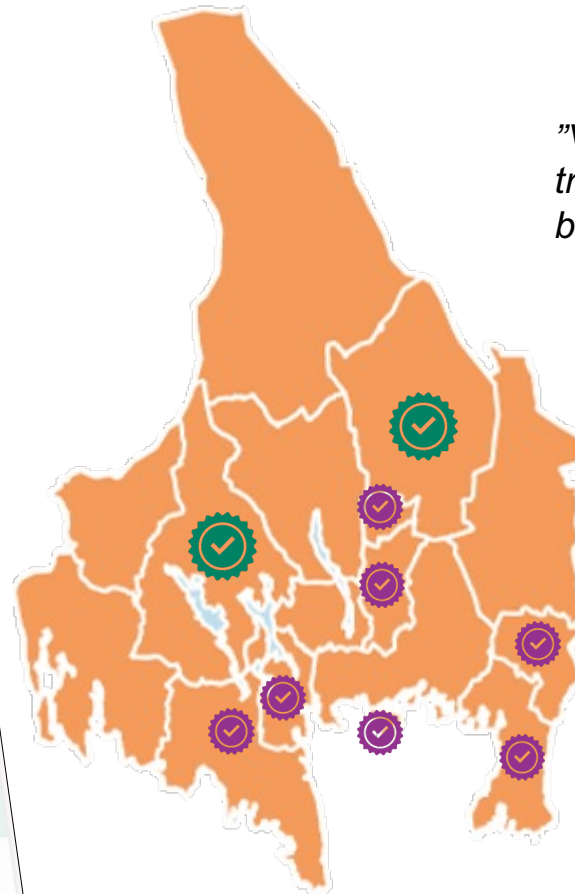
Folkhälsa i siffror - Region Värmland

Faktablad
- prioriteringsgrunder
folkhälsostrategisk plan

**IOP/Samverkan
idéburen sektor**
- kommundurné
folkhälsa-beredskap

Om Värmlänningen

Nyttan med folkhälsodata



"Viktigt att olika funktioner i kommunen möts, trots att det inte vanligtvis gör det! Detta gav både bra kunskap och inspiration framåt "

" Bra att resultatet av gruppdiskussioner tas tillvara och att det blir ett fortsatt arbete. Att det tas vidare "

"Ni gjorde statistiken mer begriplig och jag gillade verkligen att ni la på fler lager på siffrorna så man får grepp om komplexiteten."

Syftet är att

Genom gemensamt lärande öka nyttan med folkhälsodata och fördjupa förståelsen av hur den kan användas i hälsofrämjande utvecklingsarbete.

Workshopens innehåll i stora drag

- Inramning av folkhälsoområdet
- Folkhälsopolitiken och tillhörande data
 - både regional och lokal data
- Dialog och grupparbete
 - hur blir det till nytta för oss i kommunen?



Folkhälsa, politik och befolkningsdata

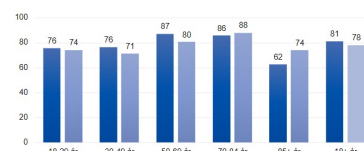


Boende och närmiljö

Handlar om tillgång till bostad och närmiljöer som ger förutsättningar för social gemenskap, trygghet, tillit och en jämlik hälsa.

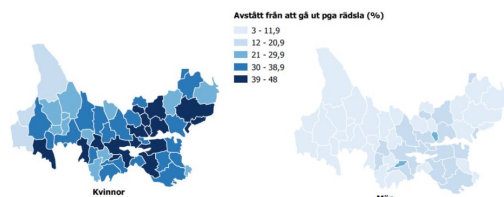
Fokusområden för att nå effekt:
Fullgod och ekonomiskt överkomlig bostad, bostadsområden som är socialt hållbara och sunda boendemiljöer på jämlika villkor.

Andel (%) 18 år och äldre som vistas ute i park eller grönområde minst några gånger per vecka, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



Värmland: 79%
Kvinnor: 81%
Män: 78%
Kristinehamn: 78%

Andel (%) som ibland eller ofta avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad, 18+ år



Källa: Liv och hälsa 2022

Region Värmland

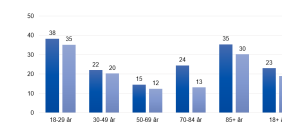


Kontroll, inflytande och delaktighet

Handlar om att främja allas möjligheter till kontroll, inflytande och delaktighet i samhället och i sitt dagliga liv.

Fokusområden för att nå effekt:
Ett jämlikt deltagande i demokratin, ett jämlikt deltagande i det civila samhället, arbetet för de mänskliga rättigheterna, sexual och reproduktiv hälsa och rättigheter samt ökad kontroll, inflytande och delaktighet för vissa individer och grupper.

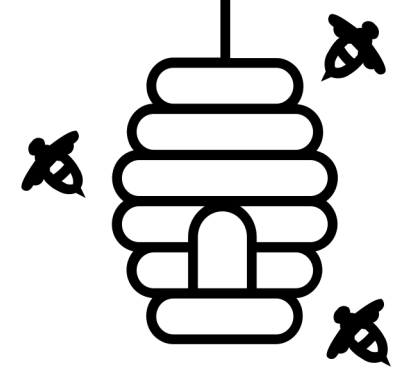
Andel (%) 18 år och äldre som besvärar av ensamhet och isolering, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



Källa: Liv och hälsa 2022

Region Värmland





Hur kan ni ha nytta
av folkhälsodata i ert
kärnuppdrag?



Utmaningar

- Samordningen av regionala stödinsatser i länet
- Samordning av hur indikatorer för uppföljning används
- Indikatorer – medvetenheten om dess begränsningar
- Glöm inte fokusintervjuer – de kan nå utsatta grupper eller andra frågor som aldrig befolkningsundersökningar kommer nå

Folkhälsa ♥ hållbara livsmiljöer

- Bygga förståelse för att folkhälsa är mer än kost och motion
- Fokus på förutsättningar för hälsa snarare än hälsoutfall

Tack för oss!

elin.bergstrom@regionvarmland.se
johanna.delvert@regionvarmland.se

Länkar:

[Filmen Tack - Region Värmland](#)

[Folkhälsa i siffror - Region Värmland](#)

[Statistikverktyg om befolkningen - områdesprofiler i Värmland - Region Värmland](#)

[Värmlandsstrategin - Värmlands regionala utvecklingsstrategi](#)