



Hållbara livsmiljöer – regionerna kliver fram

Workshop 5, 10 december, 2024, kl. 09.00-11.30 (via zoom). Reglab-mingel från kl. 08.50

OM WORKSHOP 5

Temat är ” Hållbara livsmiljöer - investera i hälsa och välbefinnande”. Vi pratar om hur regionerna kan utveckla livsmiljöer som är hälsosamma, inkluderande och sker inom miljömässiga ramar utan att lagar, ekonomisk kortsiktighet och organisatoriska stuprör står i vägen. Det är centralt att styra och investera mot hållbara livsmiljöer trots att det är svårt eller omöjligt att mäta de direkta effekterna av åtgärderna och vem som vinner på investeringen. Vilken är regionernas roll? Hur kan regionerna kliva fram?

I våra dialoger kommer vi att använda verktyget Miro, en digital whiteboard. Om du inte använt Miro tidigare, kolla in vår instruktion [här](#).

LÄSTIPS

- BRP+ i praktiken – fyra fallstudier: [Ny rapport: BRP+ i praktiken – fyra fallstudier – Reglab](#)
- Folkhälsa i regional utvecklingspolitik: [Folkhälsa i regional utvecklingspolitik — Folkhälsomyndigheten](#)
- Political statement of the WHO European Healthy Cities Network: [Political statement of the WHO European Healthy Cities Network: towards thriving societies - advancing health in the well-being economy](#)
- Well-being economy – a pathway to sustainable wellbeing for people and the planet: <https://youtu.be/NdJCr4uNq64?si=i0lr46BW-LEEiLh4>

HEMUPPGIFT

Att göra med dina kollegor som är med i läroprojektet

Vi vill att du själv eller tillsammans med dina kollegor i läroprojektet funderar över följande frågeställningar:

- Hur fångar ni upp social hållbarhet exempelvis hälsa och välbefinnande i era mät- och uppföljningssystem idag?
- Hur påverkar utfallet regionala prioriteringar och det ni gör för att bidra till attraktiva och socialt hållbara livsmiljöer?
- Vilka analysunderlag som kan bidra till hållbara livsmiljöer efterfrågas av kommunerna i din region?

PROGRAM

08.50 **Reglab-mingel och teknikcheck**

09.00 **Välkommen**

Jonas Frykman, Reglab samt Margareta Wandel Region Östergötland hälsar välkommen och gör en introduktion till dagens tema

09.10 **Incheckning och dialog**

09.25 **BRP+ i praktiken – erfarenheter från Region Gävleborg**

Kristoffer Sehlberg, utredare, i Region Gävleborg berättar om BRP+, hur verktyget kan användas med exempel från folkhälsoområdet i Region Gävleborg.

Frågestund



- 09.45 Nyttan av folkhälsodata – erfarenheter från Region Värmland**
Elin Bergström och Johanna Delvert, folkhälsostrateger i Region Värmland berättar bland annat om deras undersökning Liv och hälsa och hur de arbetar med att öka nyttan med folkhälsodata i kommunerna.
- Frågestund
- 10.05 Paus**
- 10.15 Gruppdialog**
- 10.35 Välbefinnande utvecklar regionen**
Fredrik Lindencrona, expert på SKR introducerar begreppet "Well being economy" och beskriver hur regionerna kan stärka sina förutsättningar att inkludera hälsa och välbefinnande för hållbara livsmiljöer – människan, platsen och planeten
- Frågestund
- 11.00 Gruppdialog och reflektioner i helgrupp**
- 11.25 Tack för idag och gemensam utcheckning**
- 11.30 Slut**