

LÄRPROJEKT
Hållbara livsmiljöer
– regionerna
kliver fram



Hej!

Hållbara livsmiljöer. Investera i hälsa och välbefinnande

10 december, 2024

Jonas Frykman, Reglab

Margareta Wandel, Region Östergötland

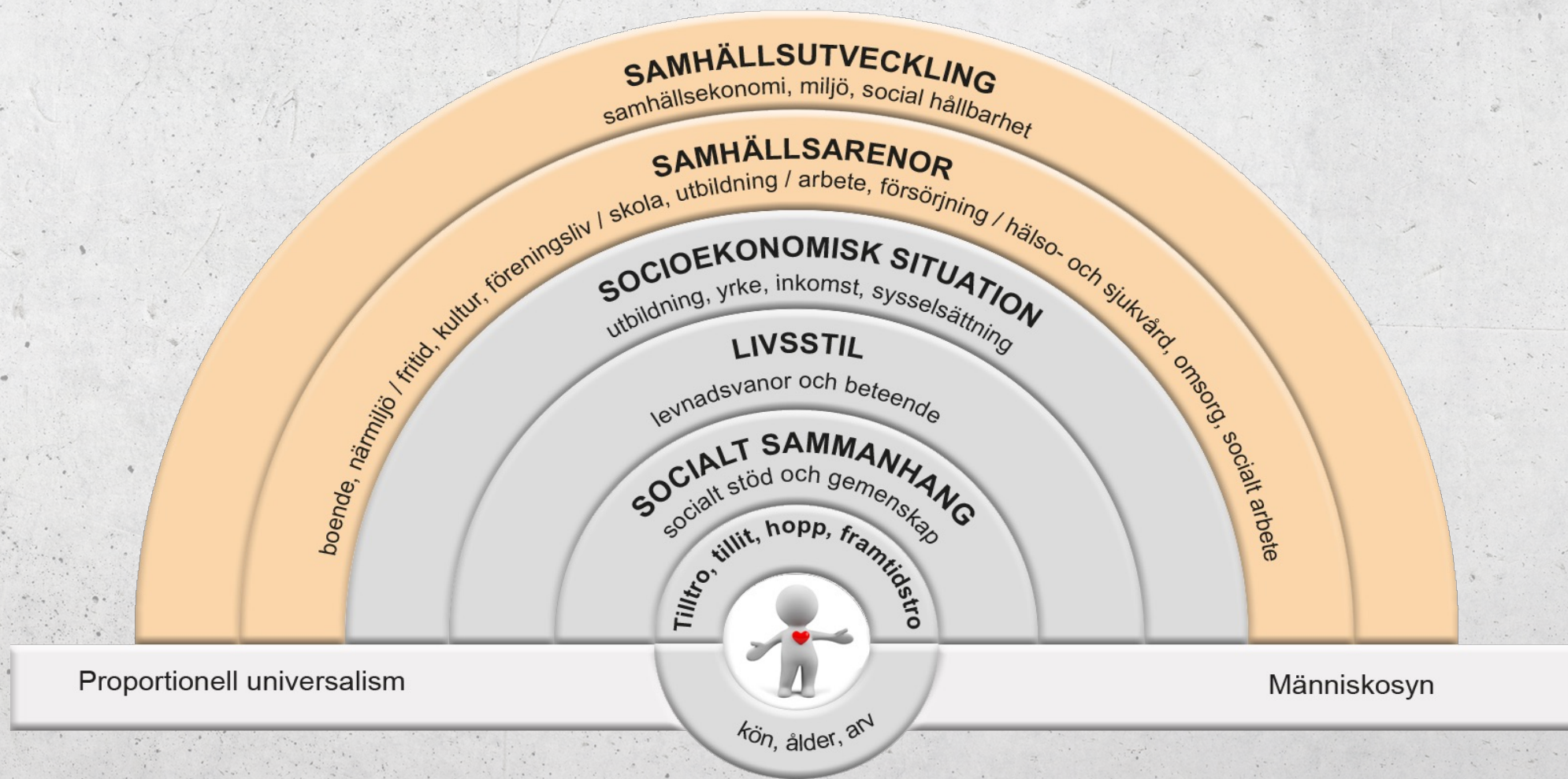
Hållbara livsmiljöer – regionerna kliver fram



Hållbar livsmiljö – Investera i hälsa och välbefinnande

- Att utveckla livsmiljöer som är hälsosamma, inkluderande och sker inom miljömässiga ramar utan att lagar, ekonomisk kortsiktighet och organisatoriska stuprör står i vägen.
- Att styra och investera mot hållbara livsmiljöer trots att det är svårt eller omöjligt att mäta de direkta effekterna av åtgärderna och vem som vinner på investeringen.
- Vilken är regionernas roll? Hur kan regionerna kliva fram?

Östgötamodellen för jämlik hälsa - ett samspel mellan individ, miljö och samhälle



Figur 1. "Östgötamodellen för jämlik hälsa – ett samspel mellan individ, miljö och samhälle".

Orange färg markerar de samhälleliga förutsättningar som är avgörande för de individuella (grå) bestämningsfaktorerna för hälsa. Framtagen av Jolanda van Vliet och Margareta Kristenson, 2014; baserad på hälsans bestämningsfaktorer av Dahlgren och Whitehead, 1991

Program 10 december, 2024

BRP+ i praktiken – erfarenheter från Region Gävleborg

Kristoffer Sehlberg

Nyttan av folkhälsodata – erfarenheter från Region Värmland

Elin Bergström och Johanna Delvert

Välbefinnande utvecklar regionen

Fredrik Lindencrona, SKR

Gruppdialog och paus ca 10.05

Vi avslutar 11.30

Reglabs samtal

- Vi tar tillsammans ansvar för lärprocessen.
- Värdesätt olikhet – andras perspektiv.
- Var generös!
- Ha respekt för varandra och det du får höra i gruppen.



Incheckning

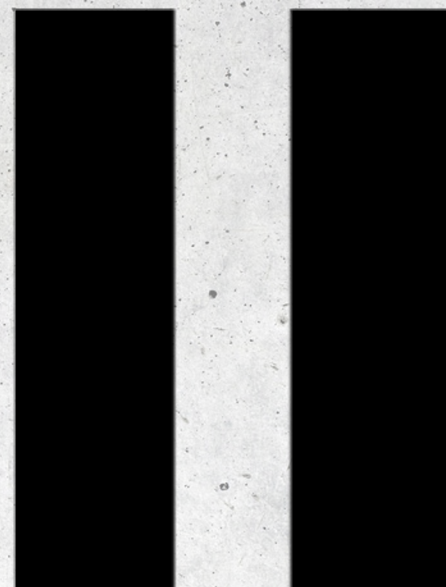
Vilka tror du är de mest efterfrågade
analysunderlagen från kommunerna i din region
(som kan bidra till hållbara livsmiljöer)?

**BRP+ i praktiken –
erfarenheter från
Region Gävleborg**

Kristoffer Sahlberg, Region Gävleborg

**Nyttan av
folkhälsodata –
erfarenheter från
Region Värmland**

**Elin Bergström och Johanna Delvert,
Region Värmland**



Paus



Gruppdialog – Investera i hälsa och välbefinnande

- Hur fångar ni upp social hållbarhet exempelvis hälsa och välbefinnande i era mät- och uppföljningssystem idag?
- Hur påverkar utfallet regionala prioriteringar och det ni gör för att bidra till attraktiva och socialt hållbara livsmiljöer?

Skriv ned i Miro



**Välbefinnande utvecklar
regionen**

Fredrik Lindencrona, SKR



Gruppdialog – Investera i hälsa och välbefinnande

- Vad väcker Fredriks och dagens presentationer för tankar?
- Vad krävs för att gå från tanke till handling?

Skriv ned i Miro

Workshop 6. Kunskap till handling

- Att driva utveckling och få ihop helheten när världen, landet och länet ständigt förändras.
- Att gå till handling och få genomslag för det regionala arbetet med hållbara livsmiljöer.
- Vad har vi lärt oss i lärprojektet?
- Micke Kring från RISE kommer tillbaka och vi använder AI som stöd att ta fram en handlingsplan
- Vi återkommer med inbjudan och program
- **Dokumentation på Reglabswebb:**
www.reglab.se/projekt/hallbara-livsmiljoer

**Vi ses på Mötesplats
Mariatorget i
Stockholm den 22-
23 januari 2025
(Lunch till lunch)**

Utcheckning

"Note to self" för handlingsplanen i min region

Skriv i Miro



**Tack för
i dag!**



Vi ses snart
äntligen igen på
riktigt!

**Ett forum för lärande
om regional utveckling**

REG
LAB