

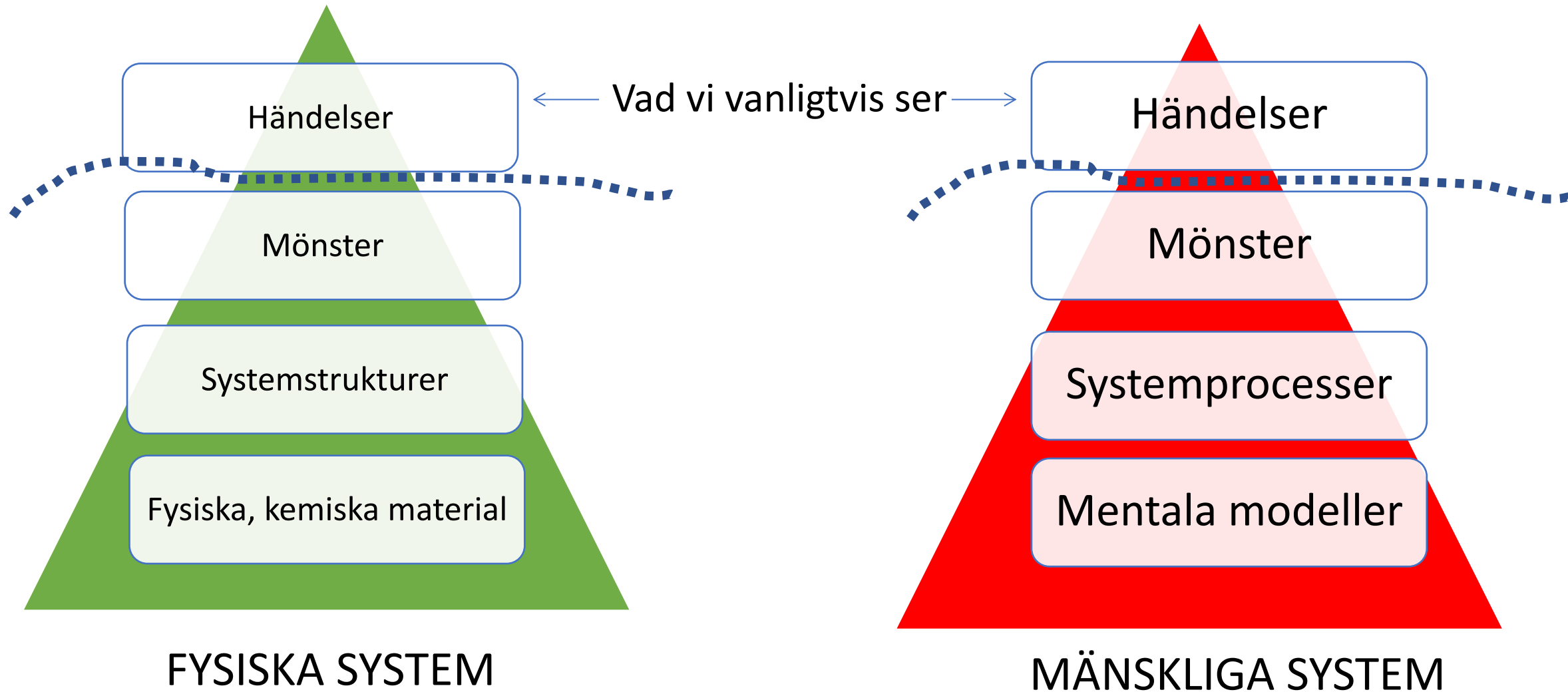


LÄRPASS!

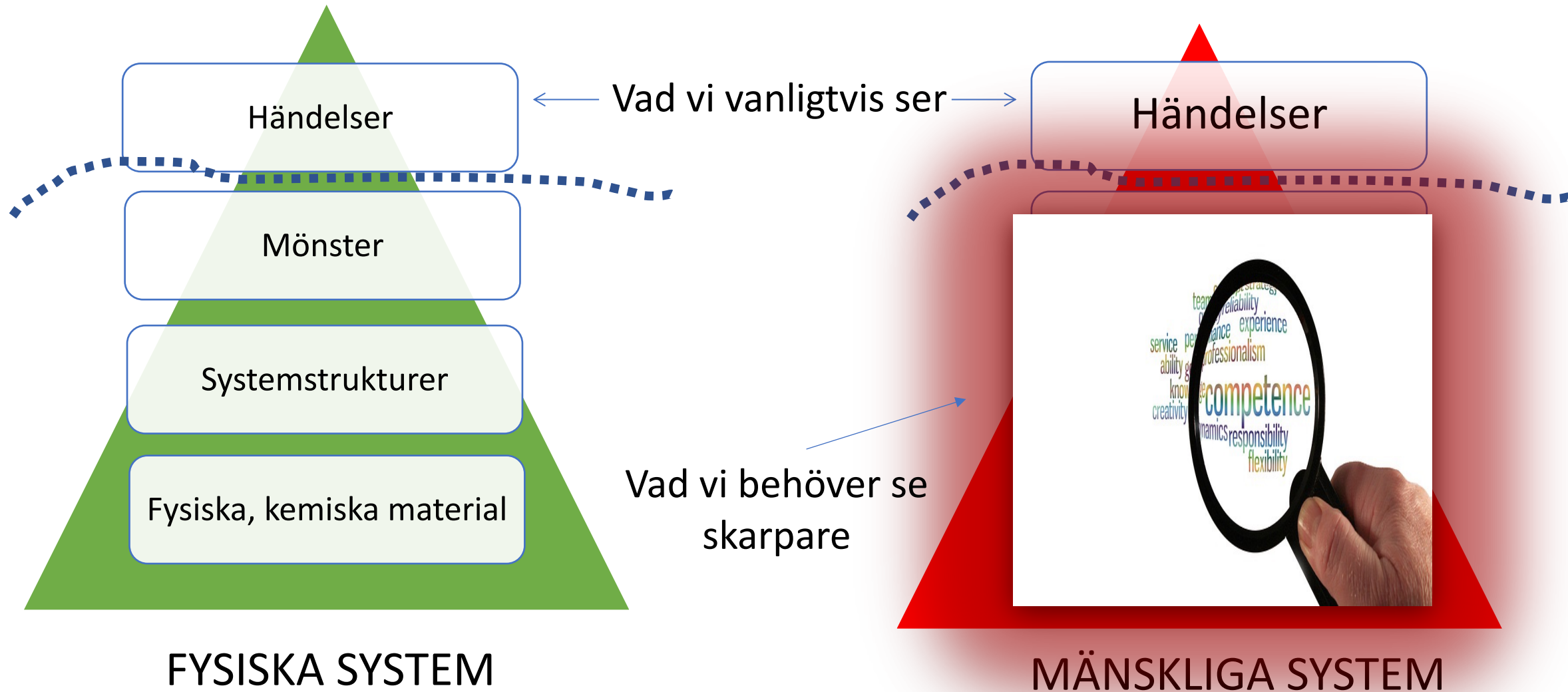
REGLABS ÅRSKONFERENS #11

LÄRPASSEN KOMMER ATT DOKUMENTERAS I RÖRLIG MEDIA.

Byggstenar för regional utveckling



Hur lär vi oss se det som driver?



Välbefinnande utvecklar regionen!

Människan är den viktigaste faktorn för hållbar omställning.

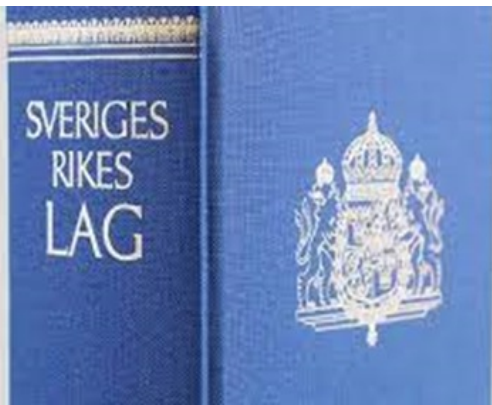
Hennes förmågor och välbefinnande är avgörande.

“Future is now”

(Rapport från FNs forskarpanel för Agenda 2030)

5P som grunden för hållbar utveckling i Agenda 2030

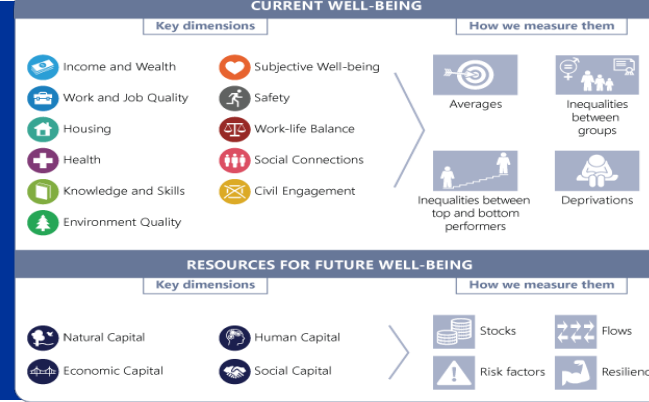
People, Planet, Prosperity, Partnership, Peace



SVERIGES
GRUNDLAGAR



EUs
konstitution



OECD Better
Life



FN
• AGENDA
2030, WHO

Människor:
Förmågor & välbefinnande

Miljöer:

- Ger möjlighet att leva värdiga liv med rättigheter och rättvisa möjligheter att förverkliga sin potential
- Hälsosamma sociala relationer och respekt på individuell och samhällelig nivå utvecklas”

Om utmaningen att betona människors förmågor
och välbefinnande i vår tidsålder

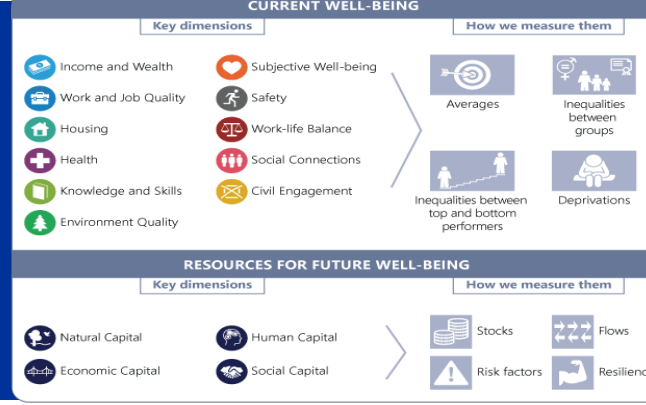
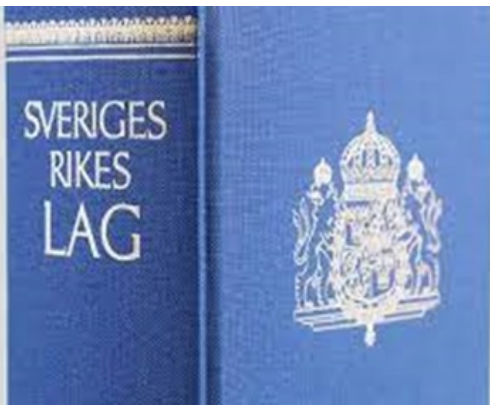
Exempel: Välbefinnande (Wellbeing) är INTE =
lycka/happiness/frånvaro av smärta, men...

vad är det?

*”Det är inte lätt att hitta alla de rätta orden för detta
ännu. Det är något bra.*

De ord som vi har tillhands är del av vårt problem”

(Timothy Morton)



Människors förmågor & välbefinnande – som växtkraft!

”möjlighet att förverkliga det man önskar, vara den man vill vara och leva det liv man önskar”

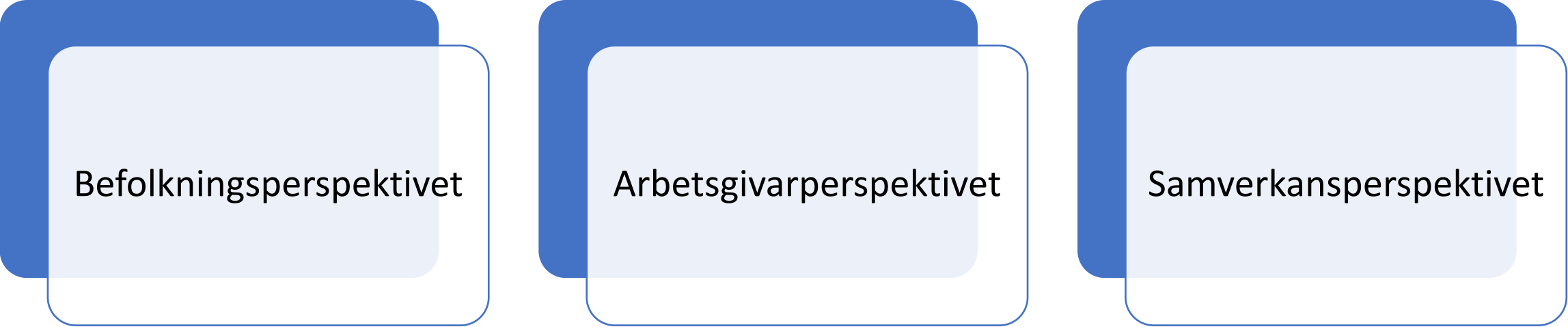
(Välbefinnande t.ex. Amartya Sen)

”ett tillstånd av psykiskt välbefinnande där varje individ kan förverkliga den egna potentialen, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till den familj och det vidare samhälle hen lever i”

(WHO's definition av psykisk hälsa)

Hållbara miljöer nu och för framtida generationer

Välbefinnande utvecklar regionen: Tre perspektiv för regionledningar



Befolkningsperspektivet

Arbetsgivarperspektivet

Samverkansperspektivet

Två röster om den strategiska betydelsen av välbefinnande för regioners utveckling

Vad behöver vi få till för att lyckas ställa om?

Per Olsson, omställningsforskare, Stockholm Resilience Center

<https://vimeo.com/674786555>

Hur kan regioner och deras ledningar få utvecklingskraft genom välbefinnande?

Exemplet Region Gotland

Peter Lindvall, Regiondirektör, Region Gotland

<https://vimeo.com/669424541>

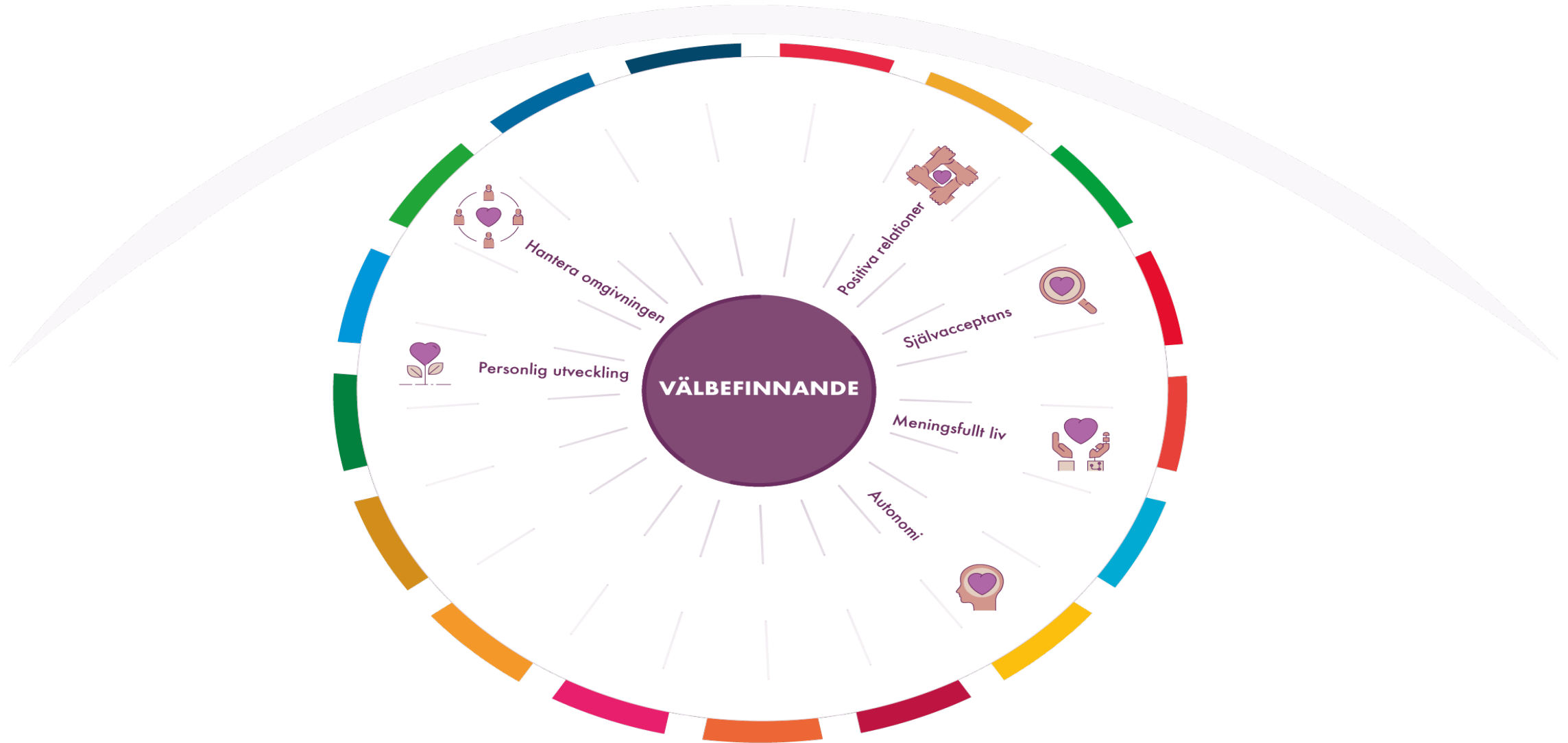
Reflektionsfrågor i chat (skriv svar medan ni lyssnar på Per och Peter)

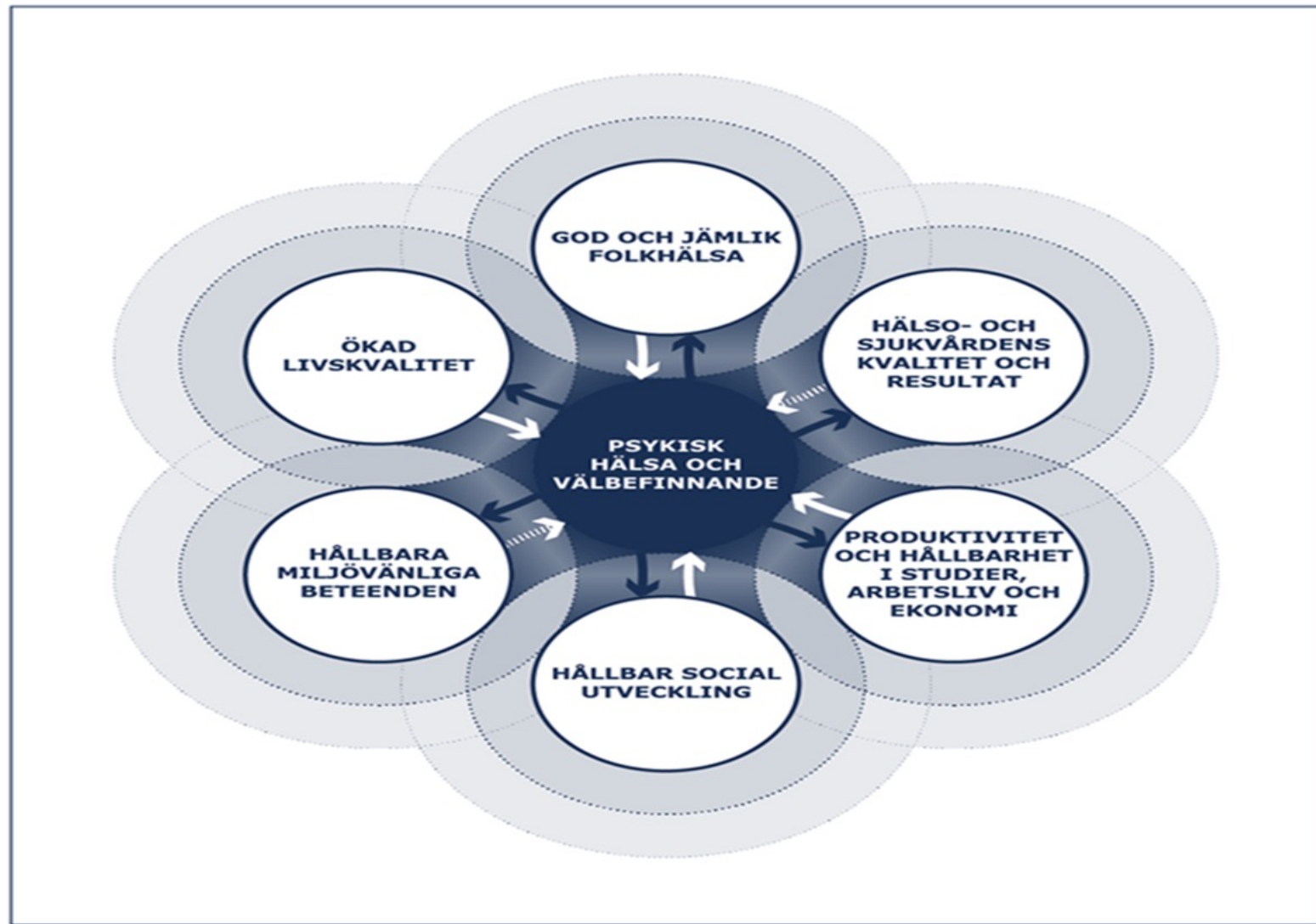
Vilka tankar och idéer får jag om:

- hur vårt arbete i regionen kan utvecklas?
- hur vi kan utvecklas tillsammans i landet?

Välbehinnande:

”en lins” för att skärpa vår blick på människor genom alla sektorer!





**GOD OCH JÄMLIK
FOLKHÄLSA**

**ÖKAD
LIVSKVALITET**

**HÄLSO- OCH
SJUKVÅRDENS
KVALITET OCH
RESULTAT**

**PSYKISK
HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE**

**HÅLLBARA
MILJÖVÄNLIGA
BETEENDEN**

**PRODUKTIVITET
OCH HÅLLBARHET
I STUDIER,
ARBETSLIV OCH
EKONOMI**

**HÅLLBAR SOCIAL
UTVECKLING**

Kom ihåg: Skriv dina reflektionsfrågor i chat

Vilka tankar och idéer får jag om:

- hur vårt arbete i regionen kan utvecklas?
- hur vi kan utvecklas tillsammans i landet?

Välbefinnande som ett grundläggande kapital

NYCKELOMRÅDEN

- Handlingsförmåga
- Trygghet
- Anknytning
- Mening
- Tillit

TILLGÄNGLIGA DATAPUNKTER FÖR ALLA REGIONER (Folkhälsoenkäten)

- Positiv syn på framtiden
- Känt att man varit till nytta
- Känt sig lugn
- Hanterat problem på ett bra sätt
- Tänkt på ett klart sätt

