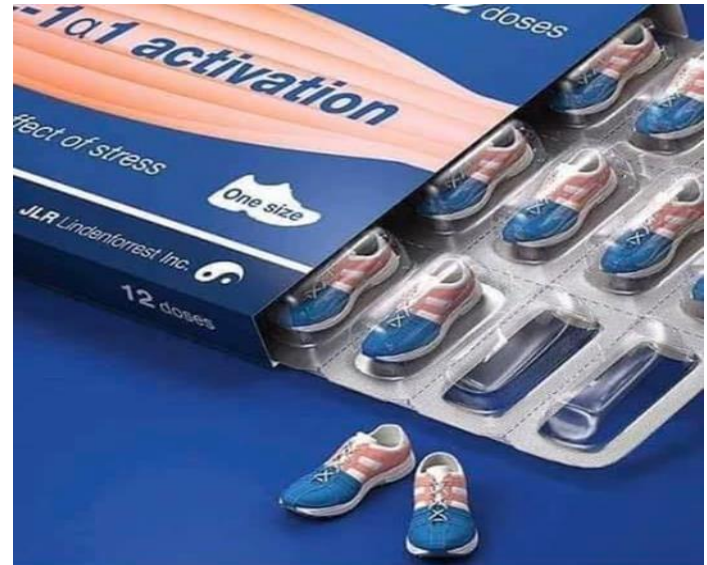


# Fysisk aktivitet i Sörmlands samhällsplanering (FASiS)



**FASiS-projektet är ett samarbete mellan Region Sörmland och Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet (S2020:06)**

Ett arbete för att stärka samverkan, underlätta för gemensamma mål och insatser samt en kunskapshöjning inom folkhälsoarbetet & samhällsplaneringen kring de samspelande perspektiven.

# Det regionala utvecklingsuppdraget



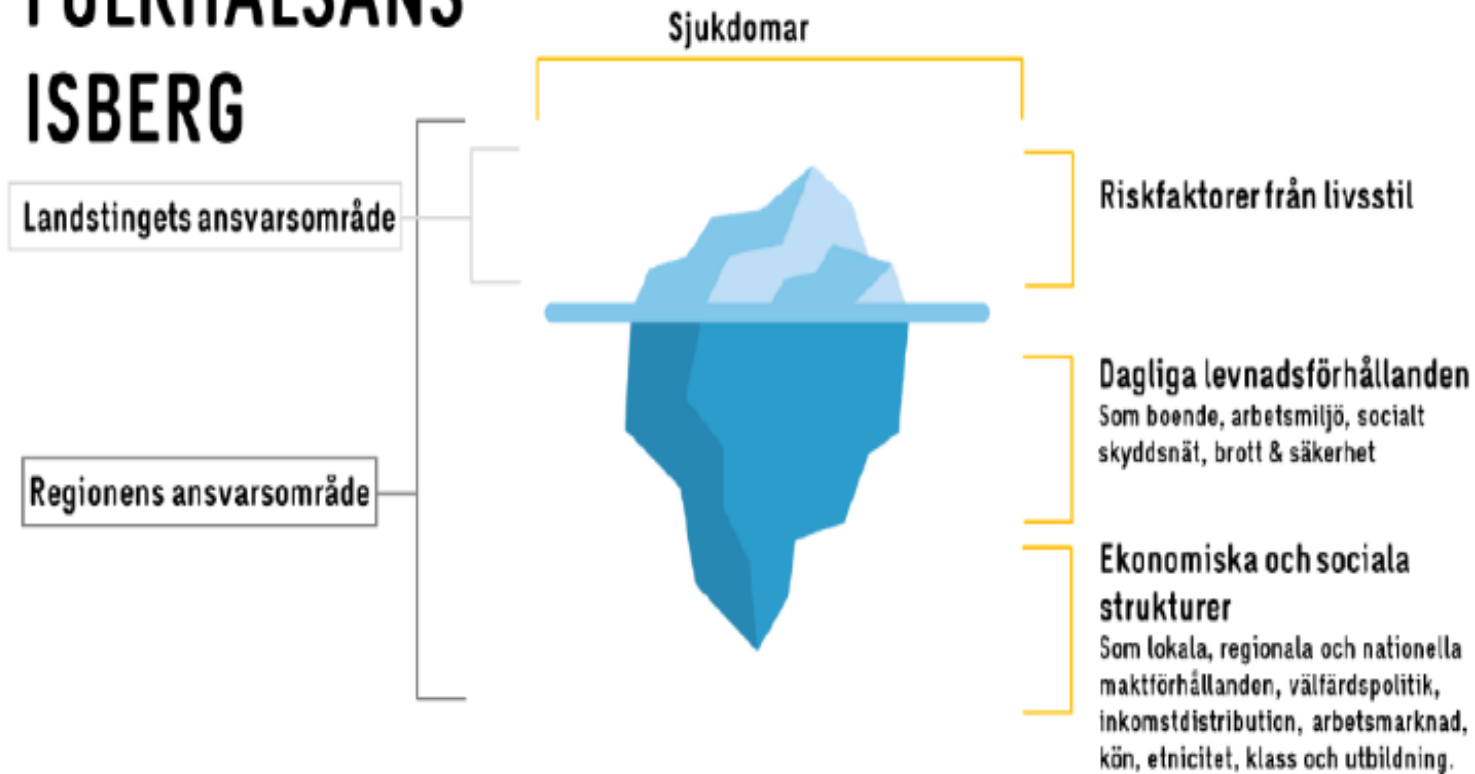
## Det regionala utvecklingsuppdraget

Regionen ska vara en **mötesplats** och en **möjliggörare** där alla aktörer inom regionen samlas och enas om **gemensamma mål och strategier**

Dessa mål och strategier samlas i en gemensam regional utvecklingsstrategi

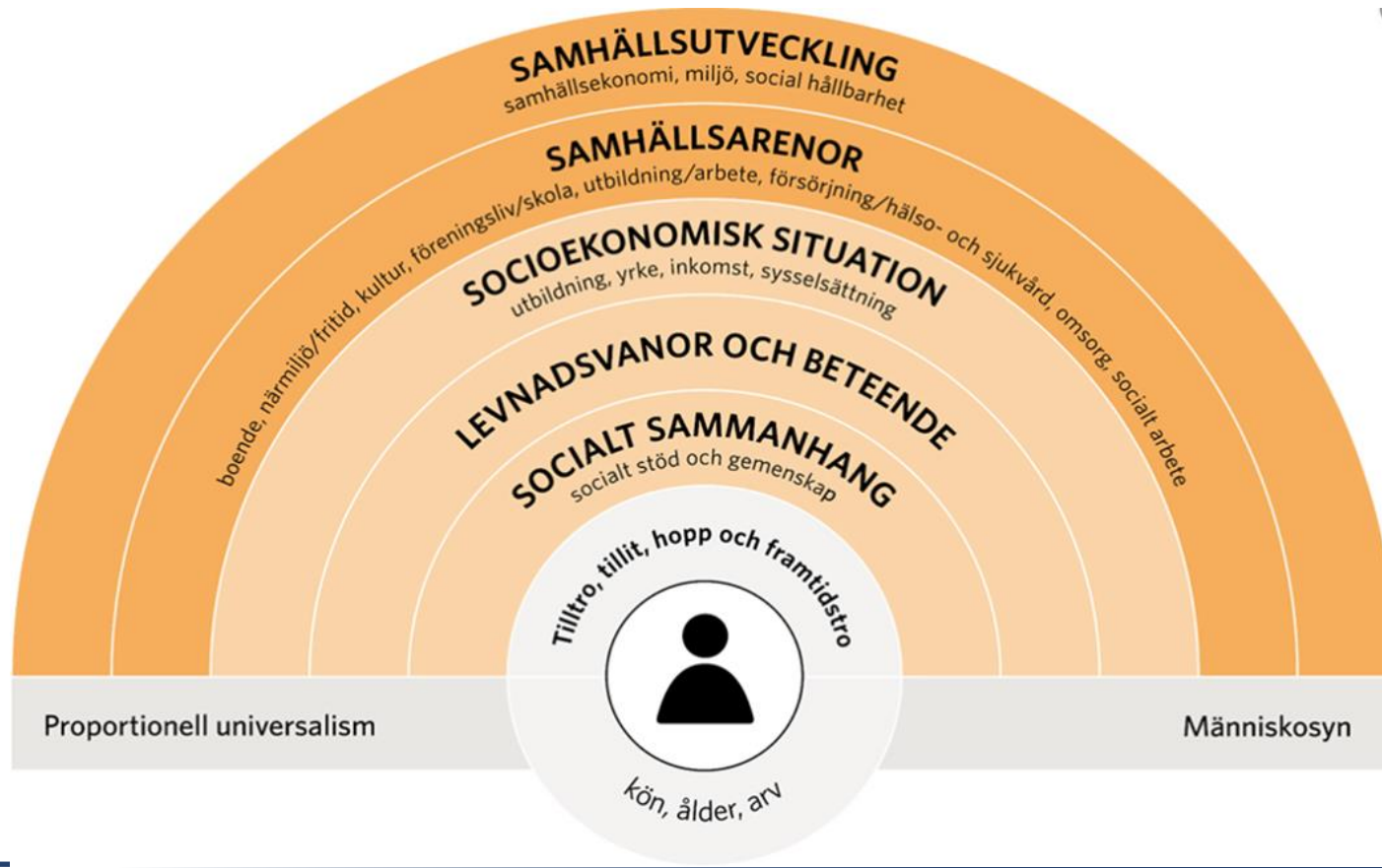


# FOLKHÄLSANS ISBERG



# Det nationella folkhälsomålet:

*Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen. Målet är också att sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.*



I Sörmland såg vi  
över hur vi arbetar  
mot de 8  
målområdena



# Workshop



- Vi tänkte tillsammans på hur vi kan närma oss de målområden som vi är lite osäkra och ovana inom.
- Vi flyttade fokus från aktiviteter till mål



**Annan politik styr**

**Annan ledning styr**

**Andra dokument och lagar styr**

**1. Det tidiga livets villkor**

**2. Kunskaper, kompetenser och utbildning**

**3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö**

**4. Inkomster och försörjningsmöjligheter**

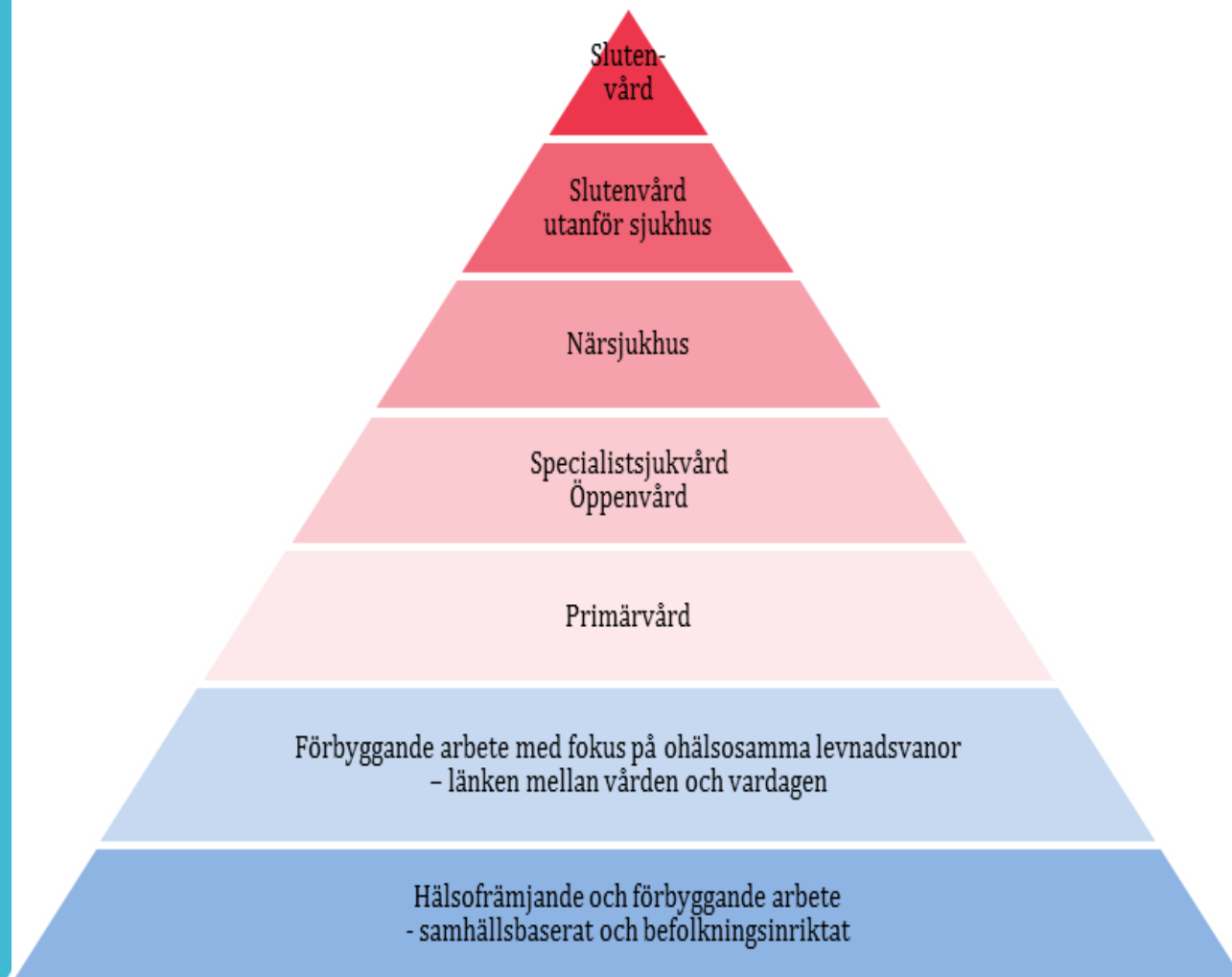
**5. Boende och närmiljö**

**6. Levnadsvanor**

**7. Kontroll, inflytande och delaktighet**

**8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukv.**

De blå delarna är regional utvecklings ansvarsområden, med fokus på den mörkblå







Promemoria

2020-11-30  
Komm2020/

Utredningen om främjande av  
ökad fysisk aktivitet

S 2020:06

Huvudsekreterare

Ullalena Hægman

08-405 34 23

073-08 534 23

**FASiS-projektet är ett samarbete mellan  
Region Sörmland och Kommittén för  
främjande av ökad fysisk aktivitet  
(S2020:06)**



# FASiS

Region Sörmland och Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet ska verka för att öka kunskapen om sambandet mellan folkhälsa, och ffa människors möjlighet till fysisk aktivitet, i den fysiska planeringen i regionen. Arbetet sker tillsammans med länets kommuner.

## **Målsättningarna med arbetet är att verka för att:**

- strategiska dokument tydliggör att folkhälsan, särskilt möjligheten till fysisk aktivitet, både påverkas av och påverkar tillväxten/utvecklingen i en region
- använda den fysiska planeringen som ett verktyg för att samordna olika beslutnivåer, politikområden och verksamheter när det gäller insatser för att främja den fysiska aktiviteten
- engagera forskare inom relevanta ämnen vid universitet och högskolor att följa och dokumentera utvecklingen.



# Vad kan de erbjuda oss?

- Intersektionell expertgrupp med flera departement
- Hörda och sedda på ett sätt som vi inte kan åstadkomma själva
- Delaktighet i ett större perspektiv med fler aktörer för kunskapsöverföring, erfarenhetsutbyte och dialog (tex Umeå)
- Följeforskning
- Stöd till arbetet, sekretariat samt arrangemang av ex workshops och mätningar



# Vad bidrar vi med?

- Goda exempel – tex vår RUS samt konkreta insatser utifrån den och andra styrdokument
- Kunskap kring vår verklighet på regional och lokal nivå
- Deltagande i dialog på nationell, regional och lokal nivå



# Förväntade resultat

**Innovativa och befolkningsnära lösningar i samhällsplaneringen**

**Kompetensökning**

**Spin-off effekter**



**projekt, idéer, fortsatt gemensamt arbete**

**Stärkt varumärke för Sörmland**

**Ett lärande exempel som leder till fortsatta utvecklingsarbeten inom andra politikområden, tex näringsliv, kompetensförsörjning mm**



REGION  
SÖRMLAND