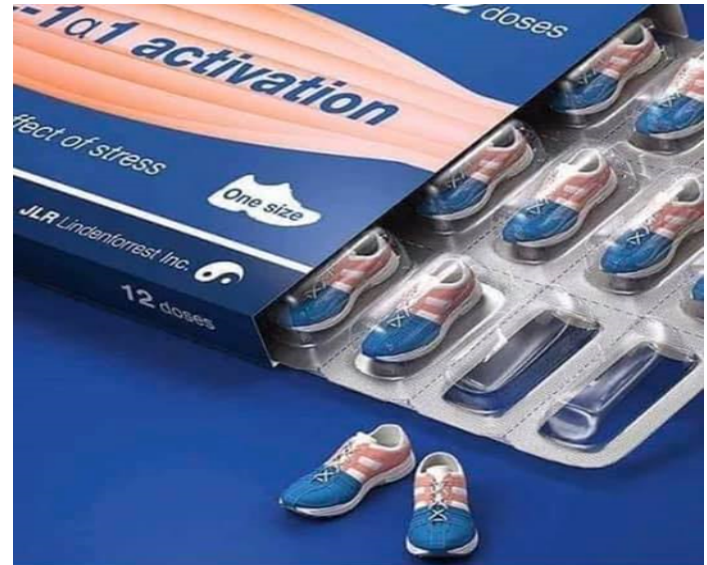


Fysisk aktivitet i Sörmlands samhällsplanering (FASiS)

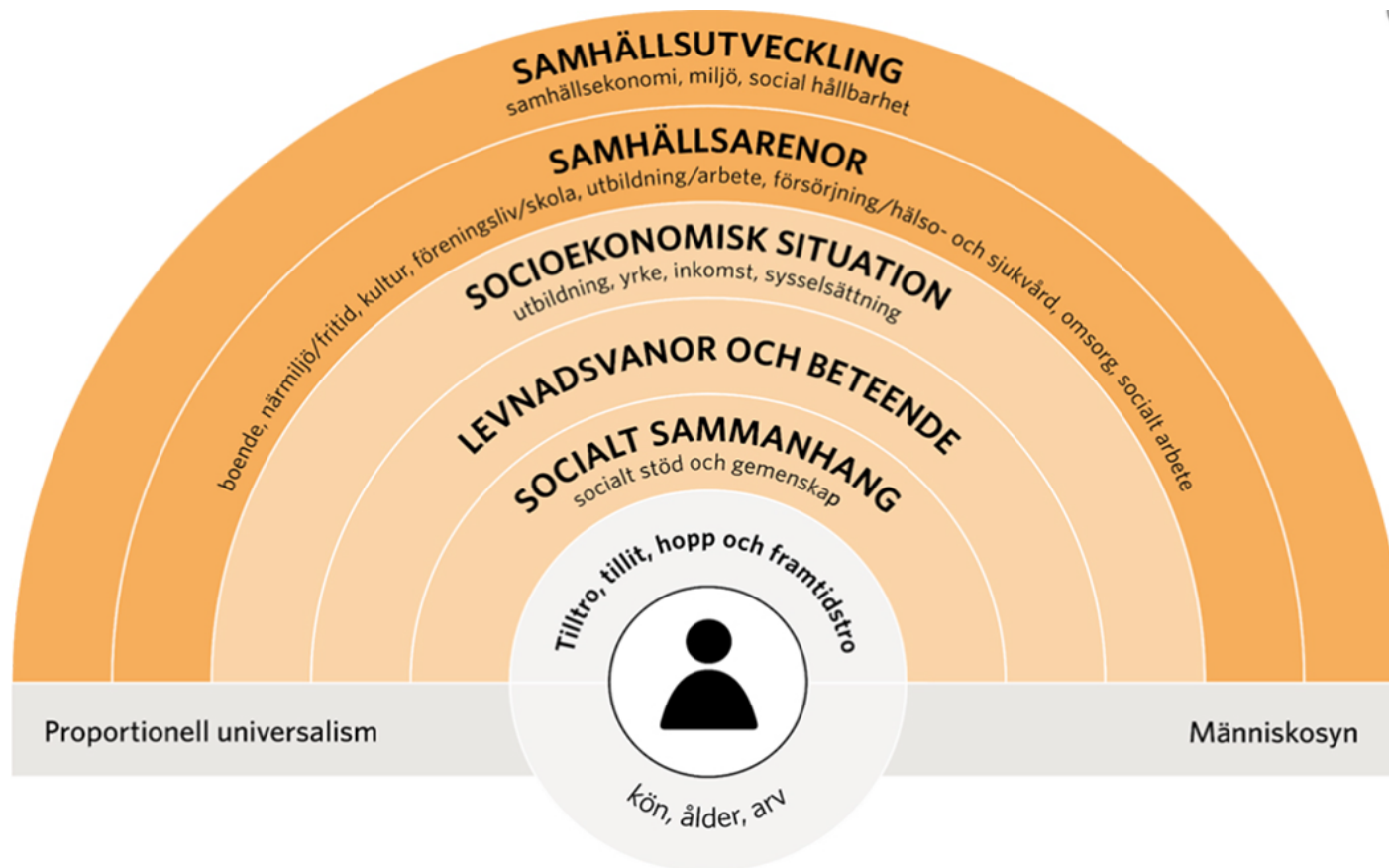


FASiS-projektet är ett samarbete mellan Region Sörmland och Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet (S2020:06)

Ett arbete för att stärka samverkan, underlätta för gemensamma mål och insatser samt en kunskapshöjning inom folkhälsoarbetet & samhällsplaneringen kring de samspelande perspektiven.

Regeringsnivå:

Att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen. Målet är också att sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.



Målområdena i den folkhälsopolitiska målstrukturen valdes för att det inom dessa områden finns vetenskapligt underlag som visar att avsaknaden av i första hand insatser från samhällets sida kan leda till ohälsa i befolkningen

1. Det tidiga livets villkor

2. Kunskaper, kompetenser och utbildning

3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö

4. Inkomster och försörjningsmöjligheter

5. Boende och närmiljö

6. Levnadsvanor

7. Kontroll, inflytande och delaktighet

8. En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukv.

Ett jämställt och jämlikt samhälle där människor lever ett gott liv med god hälsa utan orättfärdiga skillnader

Arbeta med att framåt säkra insatser inom samtliga 8 nationella målområden för folkhälsa:

- **Det tidiga livets villkor**
- **Levnadsvanor**
- **En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård**
- **Kunskaper, kompetenser och utbildning**
- **Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö**
- **Inkomster och försörjningsmöjligheter**
- **Boende och närmiljö**
- **Kontroll, inflytande och delaktighet**





Promemoria

2020-11-30
Komm2020/

Utredningen om främjande av
ökad fysisk aktivitet

S 2020:06

Huvudsekreterare

Ullalena Hæggman

08-405 34 23

073-08 534 23

**FASiS-projektet är ett samarbete mellan
Region Sörmland och Kommittén för
främjande av ökad fysisk aktivitet
(S2020:06)**



FASiS

Region Sörmland och Kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet ska tillsammans verka för ett förändringsarbete i syftet att öka kunskapen om sambandet mellan folkhälsa, och ffa människors möjlighet till fysisk aktivitet, i den fysiska planeringen i regionen.

Målsättningarna med arbetet är verka för att:

- strategiska dokument tydliggör att folkhälsan, särskilt möjligheten till fysisk aktivitet, både påverkas av och påverkar tillväxten/utvecklingen i en region
- använda den fysiska planeringen som ett verktyg för att samordna olika beslutnivåer och politikområden inom regionen och dess kommuner när det gäller insatser för att främja den fysiska aktiviteten
- engagera studenter inom relevanta ämnen vid Mälardalens högskola att följa och dokumentera utvecklingen.



Vad kan de erbjuda oss?

- Intersektionell expertgrupp med flera departement
- Hörda och sedda på ett sätt som vi inte kan åstadkomma själva
- Delaktighet i ett större perspektiv med fler aktörer för kunskapsöverföring, erfarenhetsutbyte och dialog (Umeå)
- Följeforskning
- Stöd till arbetet, sekretariat samt arrangemang av ex workshops och mätningar



Vad bidrar vi med?

- Goda exempel – tex vår RUS samt konkreta insatser utifrån den och andra styrdokument
- Kunskap kring vår verklighet på regional och lokal nivå
- Deltagande i dialog på nationell, regional och lokal nivå



Frågor & kommentarer.

Tack för er tid!



REGION
SÖRMLAND