



Att inkludera unga i regionala utvecklingsfrågor

Unni Lilja

Processledare hållbar regional utveckling
Enheten för strategisk planering och analys

UTGÅNGSPUNKTER

Barnkonventionens artikel 12:

Barnets rätt att bilda och uttrycka sina åsikter och få dem beaktade i alla frågor som rör dem.

Agenda 2030 och de flertalet globala mål som berör inkludering och allas rätt till delaktighet.



Liv och hälsa Ung genomförs vartannat år sedan 2005 med syfte att följa hälsa, levnadsvanor och livsvillkor hos länets ungdomar.

År 2019 svarade **7 400 ungdomar** på enkäten.
Resultaten visar på stort engagemang.

Gav underlag till bland annat RUS ...



**Liv och hälsa Ung
2019**

Vilken tror du är den viktigaste
framtdsfrågan för dig personligen?



Vilken tror du är den viktigaste
framtdsfrågan för världen i stort?



Sommaren 2019 – sex sommarjobbade ungdomar hos enheten för strategisk planering och analys.

Ungdomarna fick välja mellan tre olika stora framtidsfaktorer ur ordmolnen från Liv och hälsa ung 2019.

Valet föll på **psykisk ohälsa...**



**Sommar-
jobbade
region-
utvecklare**

Hackathon

... och vi ville fördjupa oss i barn och ungas psykiska ohälsa.

Region Uppsala arrangerade därför ett hackaton tillsammans med Fryshusets projekt We_change under hösten 2019.

Psykisk ohälsa ökar bland unga

Undersökningar larmar

- Ungdomar mår sämre
- Självmorden ökar
- Låg framtidstro
- Låg självkänsla

Vi kräver åtgärder!



Föräldrar och skola rasar. Ungdomsmottagningarna och ungdomspsykiatrin ställer sig bakom protesterna.



Niklas, 14
 "Framtiden gör mig orolig"



Aron, 24
 "Ungdomar bärnas ensamt i sina tankar om kön"



Anja, 16
 "Jag känner mig inte trygg i samhället"

Politik

- Lösningar som ger effekt
- Politiker i Region Uppsala är oroade över ungdomarnas situation och försöker hitta lösningar som ger effekt.

Ulla Söderbladh (S)
 "Nu får det vara nog. Jag har egna barn i tonåren!"



Våra ungdomar mår utmärkt

Psykisk ohälsa nära noll-visionen

- 0 självmord på 5 år
- Goda resultat oavsett kön
- Hög framtidstro
- Hög självkänsla

Succén fortsätter!



Föräldrar och skola upplever minskad oro hos barnen. Belastningen inom vården har minskat. Andra regioner och kommuner kontaktar Region Uppsala för råd.



Frodo, 14
 "Jag vet precis vart jag är på väg"



Aron, 31
 "Ingen ungdom med frågor om könsidentitet går ensam"



Leija, 16
 "Jag är fullkomligt trygg i samhället"

Politik

- Lösningarna gav effekt
- Åtgärderna för att förbättra den psykiska hälsan hos unga som Region Uppsalas politiker beslutade om 2019 har gett fantastiska resultat!

Ulla Söderbladh (S)
 "Underbart att våra gemensamma ansträngningar ger effekt!"



OBS! Detta är inte en riktig löpsedel

Planerat ungdomsråd á tre fysiska träffar under våren 2020. Ett tjugotal ungdomar anmälde intresse.

Istället: Digital uppgift att läsa och kommentera remissversionen av RUS = STORT bortfall av deltagare.



**RUS
ungdomsråd**

Under Region Uppsalas omvärlds dag i år ringde vi upp ett antal personer som fick ge sin bild av olika samhällsutmaningar som Uppsala län har att hantera.

17-åriga Tove från Klimataktion Uppsala kommenterar klimatfrågan.

<https://region uppsala.se/samverkanswebben/samverkan-och-utveckling/regional-utveckling/regional-utveckling/omvarlds dagen/#kunskapsunderlag>



**Omvärldsdagen
2020**

Nationellt projektet via Tillväxtverket som samtliga regioner deltar i, pågår 2020-2022.

Ett av Region Uppsalas egenvalda insatsområden: ***Inkludering och delaktighet*** – skapa strukturer för systematisk dialog med barn och unga i regionala utvecklingsfrågor (även civilsamhälle och näringsliv)



Partnerskap med BOiU

Region Uppsalas fortsatta samarbete med Barnombudet i Uppsala län ska också fungera som ett språngbräde för mer barn- och ungdomsdialog i länet.

Tack för mig!

För frågor, funderingar eller vidare kontakt:

Unni.Lilja@regionuppsala.se

