

Att överleva zombiekatastrofen



Vad är en zombieapokalyps?

Vad är en zombie?

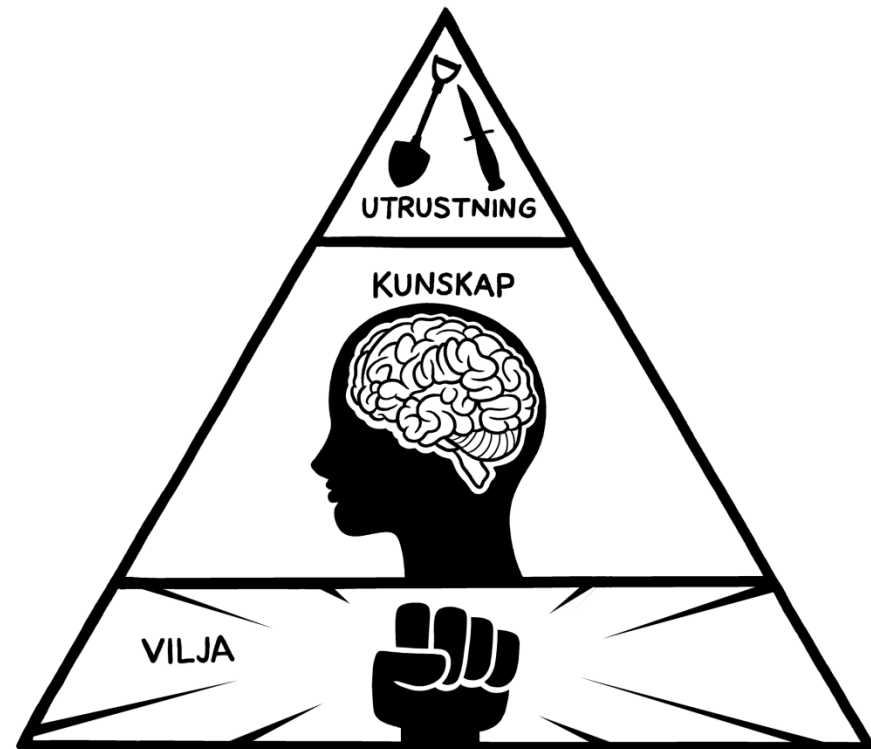
- * Apokalyps eller civilisationens sammanbrott
- * Haitisk zombie – arbetskraft
- * Modern zombie
 1. Död eller inte kapabel att tänka/resonera
 2. Aggressiv och vill äta människor
 3. Smittad och smittsam
- * Zombieapokalyps:
Zombier den dominerande arten
i ekosystemet



Två perspektiv på överlevnad

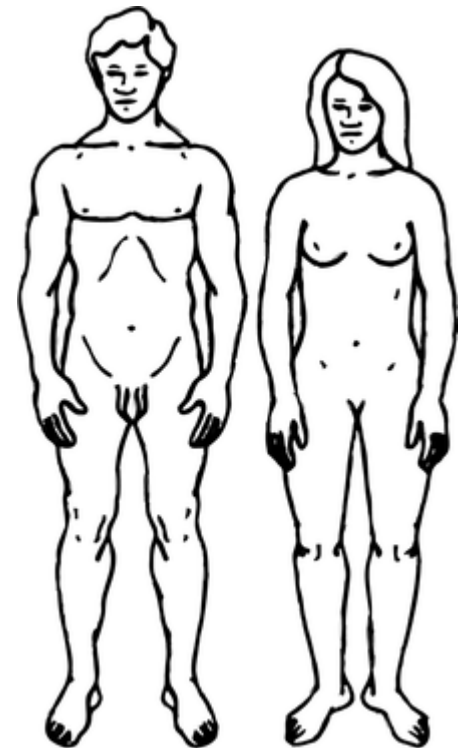
- * Utrustning
- * Kunskap

MULTI-**TOOL**



Människans behov

- * Vätska
- * Mat
- * Värme
- * Sömn/vila
- * Trygghet



Öka dina överlevnadschanser



Kondition



Utbildning/Bildning

- * Överlevnad
- * Krisberedskap i hemmet
- * Gruppdynamik/ledarskap
- * Organisering
- * Katastrofträning



NORRA STOR-STOCKHOLM

Diplom

tilldelas

som genom deltagande i studiecirkeln

Zombies, överlevnad och katastrofer

tillägnat sig kunskaper i

- Överlevnad
- Katastrofbeteenden
- Zombiekatastrofens teorier
- Gruppdynamik
- Att upptäcka ett zombieutbrott

Sundbyberg, 23 oktober 2012

Herman Geijer, kursledare
Johan Grönblad, kursledare
Benjamin Khademi, kursledare



Prepping – saker som är bra att ha

- * Kniv
- * Tändare/tändstål
- * Vattenberedskap
- * Mat för en vecka
- * Solcellsradio
- * Vandringsutrustning
- * Kofot



Lär känna dina grannar och din omgivning

- * Trygghet/Ensam är svag
- * Vad finns var?
- * Trevligare i vardagen
- * Gemensamma förberedelser

**NEIGHBORHOOD
ZOMBIE WATCH**



**WE IMMEDIATELY
REPORT ALL POSSIBLE
ZOMBIE SIGHTINGS TO
ZOMBIE SQUAD**
WWW.ZOMBIEHUNTERS.ORG

Njut av småsaker!



När en kris eller katastrof inträffar

- * Överlevnadsbron: Förnekelse – övervägande - handling
- * STOP!
- * Stanna upp, lugna ned dig
- * Tänk efter! Vad har hänt?
- * Organisera/Orientera Vad kan vi göra?
- * Planera framåt



Hur reagerar människor på katastrofer?

Myt	Verklighet
Panikartad flykt	Rationellt beteende
Plundring	Kriminellt beteende minskar
Priser trissas upp	Nödvärdigt gods bortskänkes
Undantagstillstånd	Normal lagstiftning gäller
Psykologiskt beroende	Förmåga att tillgodose behov
Katastrofchock	Mottaglighet för andras behov
Utrymning – bör avvakta	Utrymning – bör sättas igång tidigt
Skyddsrum – utnyttjas omedelbart	Skyddsrum – utnyttjas i nödfall
Tillförlitligt: uppgifter om döda/skadade/skador	Överdrivet: uppgifter om döda/skadade/skador

Källor

- * Ann Enander: Människors förhållningssätt till risker, olyckor och kriser (Räddningsverket) 2005
- * Rebecca Solnit: A Paradise Built In Hell (2009)
- * Amanda Ripley: The Unthinkable – Who Survives When Disasters Strike and Why? 2008
- * Överlev hemma! Överlevnadshandbok för kriser i vardagen. (Civilförsvarsförbundet) 2007
- * David Jonstad: Kollaps – Livet vid civilisationens slut (2012)
- * Max Brooks: The Zombie Survival Guide (2003)

Tack!

- * www.zombieoverlevnad.se
- * www.swedishzomcast.blogspot.se
- * Twitter/facebook: nejtaackzombies

- * Kontakt: nejtaackzombies@gmail.com

